

Minisportabzeichen



Bewegungsvielfalt für Kindergartenkinder

Thema:

Die Bewegungsförderung in Kindertageseinrichtungen des Kreises Mettmann wird von der Gesundheitsförderung in Kooperation mit dem Kreissportbund Mettmann e. V. weiter ausgebaut.

Ziel:

Ziel ist es, die Kinder alters- und entwicklungsgerecht zur körperlichen Aktivität zu motivieren und die Erwachsenen dafür zu sensibilisieren.

Inhalt:

In Anlehnung an die Grundidee des Sportabzeichens werden folgende Disziplinen in kindgerechter Form angeboten: ganz doll bewegen, ganz weit oder hoch springen, ganz schnell laufen, ganz weit oder hoch werfen und ganz lange laufen. Als persönliche Wertschätzung für ihren Einsatz und die Ergebnisse erhalten alle teilnehmenden Kinder eine Urkunde und eine Medaille.

Zielgruppe:

Eingeladen werden Kinder im Alter von 3-6 Jahren aus Kitas des LOTT-JONN Netzwerks. Besonders berücksichtigt werden Einrichtungen, die viele Kinder aus benachteiligten Familien betreuen.

Umsetzung:

Das Angebot wird jährlich in verschiedenen Städten des Kreises umgesetzt. Die Kitas werden hierzu von LOTT-JONN eingeladen.

Kooperationspartner:

Das „Minisportabzeichen“ wird in Kooperation mit dem Kreissportbund Mettmann e. V., den jeweiligen Stadt- sportverbänden sowie ortsansässigen Sportvereinen und Schulen durchgeführt.

Informationen:

Kreis Mettmann – Der Landrat
Gesundheitsamt – Gesundheitsförderung
LOTT-JONN Initiative Kinder- und Jugendgesundheit
www.lott-jonn-kme.de
Ingrid Rössler
E-Mail: i.roessler@kreis-mettmann.de
Tel: 02104 – 99 2298



oder

Kreissportbund Mettmann e. V.
„NRW bewegt seine Kinder!“
Simon Tsotsalas
E-Mail: s.tsotsalas@ksbmettmann.de
Tel: 02104 – 97 6100

