

Prävention für Kinder psychisch kranker Eltern

Wohnen



Vermittlung

Lösung

Tagesstätte

Institutsambulanz

Arbeit

Angehörigengruppe

Gesundheit

Tagesstätte

Ambulant betreutes Wohnen

SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST

Unterstützung

Suchtberatung

Selbsthilfe

Wohnen

Lösung

Institutsambulanz

Psychiatrische Pflege

Arbeit

Wohnheim

Zusammenarbeit

Beratung

Tagesklinik



Kleines Psychosoziales Adressbuch

Kleines Psychosoziales Adressbuch

für den Kreis Mettmann

Vorwort

Das „Kleine Psychosoziale Adressbuch“ soll eine Orientierungshilfe in der Landschaft der psychosozialen Versorgung für Rat- und Hilfesuchende sein, die aufgrund einer Lebenskrise, Krankheit oder Behinderung der Unterstützung bedürfen. Es soll einen Beitrag dazu leisten, dass die oder der Hilfsbedürftige ihren oder seinen Weg zu der entsprechenden Versorgung findet und die Akzeptanz als Bürgerin oder Bürger der Gemeinde erfährt.

Die überwiegende Zahl der im Kreis Mettmann tätigen Leistungserbringer hat sich im Gemeindepsychiatrischen Verbund des Kreises Mettmann (GPV) zu einer Kooperations- und Qualitätsgemeinschaft zusammengeschlossen. Diese Leistungserbringer legen ihrer Arbeit anerkannte Kriterien zugrunde, die über die vom jeweiligen Kostenträger verlangten Mindeststandards hinausgehen. Zu diesen Kriterien gehören unter anderem:

- Nachweis über qualifiziertes, multiprofessionelles Fachpersonal
- Durchführung von Fortbildungen und Supervisionen
- Beteiligung an der Pflichtversorgung des Verbundes
- Sicherstellung der übernommenen Leistungsverpflichtungen durch eigenes Personal (Gewährleistung der Vertretungen etc.)
- Erklärung zum personenzentrierten Ansatz (Einbeziehung der Wünsche der Betroffenen, flexible Hilfeformen)
- Zusage zur Unterstützung der koordinierenden und fallverantwortlichen Bezugsperson und Teilnahme an Fallkonferenzen



Ulrike Haase

Dezernentin für Bildung, Gesundheit und Bauen des Kreises Mettmann

Mitglieder des Gemeindepsychiatrischen Verbundes mit ihren Einrichtungen sind:

- Arbeiterwohlfahrt (AWO) Bezirksverband Niederrhein e.V.
- Arbeiterwohlfahrt (AWO) Kreisverband Mettmann e.V.
- BDB Bergische Diakonie Betriebsgesellschaft gGmbH
- Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V.
- Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann NeanderDiakonie GmbH – Suchthilfe
- Fliedner Krankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatische Medizin, Suchtmedizin und Gerontopsychiatrie Ratingen
- Freundes- und Förderkreis Suchtkrankenhilfe e.V.
- GBS Gesellschaft für den Betrieb von Sozialeinrichtungen mbH – Soziotherapeutische Einrichtung „Gut Stock“
- Gemeinnützige Sozialpsychiatrische Gesellschaft Niederberg mbH
- ISB Ambulante Dienste gGmbH
- Helios Klinikum Niederberg, Fachabteilung Psychiatrie und Psychotherapie
- Kreis Mettmann (Gesundheitsamt mit Sozialpsychiatrischem Dienst, Sozialamt mit Betreuungsstelle, Amt für Menschen mit Behinderung)
- LVR-Klinik Langenfeld
- Psychiatrische Fachklinik Langenberg (Evangelische Stiftung Tannenhof)
- Sozialdienst Katholischer Frauen und Männer Mettmann e.V.
- Sozialpädagogische Einrichtung Mühle e.V.
- Sozialpsychiatrisches Zentrum Ratingen gGmbH
- tagwerk betreutes wohnen. GmbH
- Verbund für Psychosoziale Dienstleistungen gGmbH
- Wendepunkt e.V.
- WFB Werkstätten für Behinderte des Kreises Mettmann GmbH

Die vorgenannten Einrichtungen sind im Folgenden mit * gekennzeichnet.

Hinweise zum Gebrauch

Das „Kleine Psychosoziale Adressbuch“ richtet sich an Betroffene und Angehörige und will einen ersten Überblick über die ambulanten Angebote im Kreis Mettmann geben. Gleichzeitig dient es auch als Arbeitserleichterung für die im Versorgungssystem tätigen Fachleute.

Bei allen Hilfen zum Wohnen in Wohnheimen, zum Betreuten Wohnen sowie zum Besuch von Tagesstätten sind für die Leistungserbringung die Erstellung eines Hilfeplanes sowie eine entsprechende Entscheidung in einer Hilfeplankonferenz im Kreis Mettmann erforderlich. Fragen hierzu beantworten der Sozialpsychiatrische Dienst des Kreises Mettmann, die Sozialpsychiatrischen Zentren und die Suchthilfeeinrichtungen wie auch der jeweilige Anbieter.

Der Inhalt dieser Broschüre wurde nach Themenschwerpunkten gegliedert. Die Städte des Kreises Mettmann sind jeweils in alphabetischer Reihenfolge aufgeführt und die Adressen der Institutionen, Dienste und Einrichtungen dementsprechend zugeordnet.

Wir wissen, dass eine solche Zusammenstellung schnell veralten kann. Daher finden Sie den Ratgeber auch auf der Internetseite des Kreises Mettmann unter:

www.kreis-mettmann.de – Weitere Themen: Gesundheit

Dort sind Korrekturen schneller möglich.

Für Ihre Anregungen – insbesondere Hinweise auf notwendige Aktualisierungen – sind wir Ihnen jederzeit dankbar.

Als Ansprechpartner stehen zur Verfügung:

Frau Arnolds
a.arnolds@kreis-mettmann.de
Tel. 02104 99-2311

Frau Wacker
m.wacker@kreis-mettmann.de
Tel. 02104 99-2263

Kreis Mettmann
Der Landrat
Gesundheitsamt
40806 Mettmann
kreisgesundheitsamt@kreis-mettmann.de

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	4
Hinweise zum Gebrauch.....	6
1. Beratungsstellen für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Behinderungen	9
2. Suchtberatung.....	19
3. Wohnheime.....	27
4. Betreutes Wohnen	31
5. Begegnungs- und Kontaktzentren	37
6. Tagesstätten	43
7. Ambulante Psychiatrische Pflege (APP).....	45
8. Arbeit.....	47
9. Tageskliniken und Institutsambulanzen.....	51
10. Hilfen für Angehörige/Angehörigengruppen	55
11. Selbsthilfe-Kontaktstelle.....	61
12. Präventionsprojekte.....	63
13. Sonstige Soziale Dienste	67

1. Beratungsstellen für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Behinderungen

Die Beratungsstellen haben im Wesentlichen die Aufgabe, Menschen mit psychischen Erkrankungen oder Behinderungen in psychosozialen Konfliktsituationen Hilfe zu gewähren.

Durch die Einleitung medizinischer, beruflicher und/oder sozialer Hilfen soll erreicht werden, dass die oder der Betroffene ein möglichst selbstständiges Leben in der Familie und der Gesellschaft führen kann.

Ein weiteres Angebot ist die Beratung und Unterstützung von Angehörigen.

Alle Beratungsstellen sind an die Schweigepflicht gebunden. Die Beratung erfolgt kostenlos.

Angebot für den gesamten Kreis Mettmann

Seitens der Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft (PSAG) im Kreis Mettmann wurde ein neutrales Beschwerdegremium, der Beschwerderat für Psychiatrie und Suchthilfe, eingerichtet, der im Bedarfsfall unter folgenden Kontaktdaten erreichbar ist:

Beschwerderat für Psychiatrie und Suchthilfe der Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft im Kreis Mettmann

✉ c/o Kreis Mettmann, Gesundheitsamt, Postfach, 40806 Mettmann
☎ 02104 99-2315 (Anrufbeantworter)
✉ beschwerderat-psychiatrie-sucht@kreis-mettmann.de

Erkrath

Sozialdienst Katholischer Frauen und Männer Erkrath e.V.

✉ Helena-Rubinstein-Straße 4f, 40699 Erkrath
☎ 0211 2496463
📠 0211 22959634
✉ michaela.pohl@skfm-erkrath.de
🌐 www.skfm-erkrath.de

Sozialpsychiatrischer Dienst des Kreises Mettmann

- zuständig für die Städte Erkrath, Haan und Mettmann -
⇒ nähere Informationen hierzu unter „Mettmann“

Sozialpsychiatrisches Zentrum – SKFM Mettmann e.V.

- zuständig für die Städte Erkrath, Haan und Mettmann -
⇒ nähere Informationen hierzu unter „Mettmann“

Stadt Erkrath – Fachbereich Jugend und Soziales – Abteilung Sozialwesen
Sozialer Dienst / Wohn- und Pflegeberatung

✉ Klinkerweg 7, 40699 Erkrath
☎ 0211 2407-5024 oder 0211 2407-5108
📠 0211 2407-5034
✉ susanne.steller@erkrath.de / thomas.friese@erkrath.de
🌐 www.erkrath.de

Haan

Sozialpsychiatrischer Dienst des Kreises Mettmann
- zuständig für die Städte Erkrath, Haan und Mettmann -
⇒ nähere Informationen hierzu unter „Mettmann“

Sozialpsychiatrisches Zentrum – SKFM Mettmann e.V.
- zuständig für die Städte Erkrath, Haan und Mettmann -
⇒ nähere Informationen hierzu unter „Mettmann“

Stadt Haan – Amt für Jugend, Soziales und Schule
Abteilung Soziales – Sozialer Dienst

✉ Alleestraße 8, 42781 Haan
☎ 02129 911-459 (Frau Bemm, Buchstaben I - P)
02129 911-344 (Frau Schulte, Buchstaben A - H und Q - Z)
📠 02129 911-433
✉ antje.bemm@stadt-haan.de / monika.schulte@stadt-haan.de
🌐 www.haan.de

Heiligenhaus

Betreuungs- und Vormundschaftsverein der Bergischen Diakonie Aprath e.V.
- Rechtliche Betreuungen
⇒ nähere Informationen hierzu unter „Velbert“

Sozialpsychiatrischer Dienst des Kreises Mettmann
- zuständig für die Städte Heiligenhaus, Velbert und Wülfrath -
⇒ nähere Informationen hierzu unter „Velbert“

Sozialpsychiatrisches Zentrum – Gemeinnützige Sozialpsychiatrische Gesellschaft Niederberg mbH
- zuständig für die Städte Heiligenhaus, Velbert und Wülfrath -
⇒ nähere Informationen hierzu unter „Velbert“

Stadt Heiligenhaus – Sozialer Dienst
✉ Hauptstraße 157, 42579 Heiligenhaus
☎ 02056 13-270
📠 02056 13-7270
✉ c.krebs-madeia@heiligenhaus.de
🌐 www.heiligenhaus.de

Hilden

Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband Niederrhein e.V.

Treffpunkt Lindenstraße

✉ Lindenstraße 6, 40723 Hilden
☎ 02103 25 232-37
📠 02103 25 232-38
✉ Lindenstrasse@awo-niederrhein.de
🌐 www.awo-nr.de

Sozialdienst Katholischer Frauen und Männer Hilden e.V.

✉ Kirchhofstraße 18, 40721 Hilden
☎ 02103 2019-5
📠 02103 2019-60
✉ info@skfm-hilden.de
🌐 www.skfm-hilden.de

Sozialpsychiatrischer Dienst des Kreises Mettmann

- zuständig für die Städte Hilden, Langenfeld und Monheim am Rhein -

✉ Kirchhofstraße 33-35, 40721 Hilden
☎ 02103 25 27 301
📠 02103 25 27 111
✉ kga-spdi-hilden@kreis-mettmann.de
🌐 www.kreis-mettmann.de

Sozialpsychiatrisches Zentrum – Verbund für Psychosoziale Dienstleistungen gGmbH

- zuständig für die Städte Hilden, Langenfeld und Monheim am Rhein -

⇒ nähere Informationen hierzu unter „Langenfeld“

Stadt Hilden – Soziale Dienste

✉ Am Rathaus 1, 40721 Hilden
☎ 02103 72 540
📠 02103 72 617
✉ dirk.schatte@hilden.de
🌐 www.hilden.de

Verbund für Psychosoziale Dienstleistungen gGmbH – Beratungsstelle

✉ Warrington-Platz 22, 40721 Hilden
☎ 02103 29 572-50
📠 02103 29 572-60
✉ birgit.altrogge@vpd-mettmann.de
🌐 www.vpd-mettmann.de

Langenfeld

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Langenfeld

✉ Immigrather Straße 40, 40764 Langenfeld
☎ 02173 39 47 60
📠 02173 39 47 644
✉ info@skf-langenfeld.de
🌐 www.skf-langenfeld.de

Sozialpsychiatrischer Dienst des Kreises Mettmann
- zuständig für die Städte Hilden, Langenfeld und Monheim am Rhein -
⇒ nähere Informationen hierzu unter „Hilden“

Sozialpsychiatrisches Zentrum – Verbund für Psychosoziale Dienstleistungen gGmbH
- zuständig für die Städte Hilden, Langenfeld und Monheim am Rhein -

✉ Im Schaufsfeld 13, 40764 Langenfeld
☎ 02173 270 16 30
📠 02173 270 16 50
🌐 www.vpd-mettmann.de

Stadt Langenfeld – Allgemeiner Sozialer Dienst

✉ Konrad-Adenauer-Platz 1, 40764 Langenfeld
☎ 02173 794-3333
📠 02173 794-3002
✉ info@langenfeld.de
🌐 www.langenfeld.de

Verbund für Psychosoziale Dienstleistungen gGmbH – Geschäftsstelle und Verwaltung

✉ Heinrichstraße 5, 40764 Langenfeld
☎ 02173 10 639 40
📠 02173 10 639 499
✉ geschaeftsstelle@vpd-mettmann.de
🌐 www.vpd-mettmann.de

Mettmann

Betreuungsstelle Kreis Mettmann





✉ Düsseldorfer Straße 47, 40822 Mettmann
☎ 02104 99-0
📠 02104 99-5353
✉ betreuungsstelle@kreis-mettmann.de

Sozialpsychiatrischer Dienst des Kreises Mettmann
- zuständig für die Städte Erkrath, Haan und Mettmann -

✉ Düsseldorfer Straße 47, 40822 Mettmann
☎ 02104 99-2310
📠 02104 99-5310
✉ kga-spdi-mettmann@kreis-mettmann.de
🌐 www.kreis-mettmann.de

Sozialpsychiatrisches Zentrum – SKFM Mettmann e. V.
- zuständig für die Städte Erkrath, Haan und Mettmann -





✉ Neanderstraße 68 – 72, 40822 Mettmann
☎ 02104 14 19-0
📠 02104 14 19-122
✉ info@skfm-mettmann.de
🌐 www.skfm-mettmann.de

Stadt Mettmann – Kommunaler Sozialdienst
 Neanderstraße 85, 40822 Mettmann
 02104 980-435
 gabi.goessling@mettmann.de
 www.mettmann.de






Monheim am Rhein






Sozialpsychiatrischer Dienst des Kreises Mettmann
- zuständig für die Städte Hilden, Langenfeld und Monheim am Rhein -
⇒ nähere Informationen hierzu unter „Hilden“






Sozialpsychiatrisches Zentrum – Verbund für Psychosoziale Dienstleistungen gGmbH
- zuständig für die Städte Hilden, Langenfeld und Monheim am Rhein -
⇒ nähere Informationen hierzu unter „Langenfeld“

Stadt Monheim am Rhein – Sozialer Dienst – Pflege- und Wohnberatung, Demenzberatung
 Alte Schulstraße 32-34, 40789 Monheim am Rhein
 02173 951 506 (Frau Klauke)
02173 951 508 (Frau Mandt)
02173 951 542 (Herr Kolk)
 sozialerdienst@monheim.de
 www.monheim.de

Ratingen

NeanderDiakonie GmbH – Haus am Turm
 Angerstraße 11, 40878 Ratingen
 02102 10910
 02102 109127
 kontakt@diakonie-kreis-mettmann.de
 www.diakonie-kreis-mettmann.de

Ratinger Demenzinitiative – Persönliche Information und Beratung, Hilfe und Vermittlung
 Wallstraße 30, 40878 Ratingen
 0172 7421138 Frau Monika Rauser
 montags von 15.30 - 17 Uhr; donnerstags von 10.30 -12.30 Uhr;
jeden 2. und 4. Samstag im Monat von 10.30 - 12.30 Uhr;
dienstags von 14.30 - 17 Uhr: Gedächtnissprechstunde bei Dr. Idun Uhl (nur nach tele-
fonischer Anmeldung bei Frau Monika Rauser unter 0172 7421138)
 info@ratindemenz.de
 www.ratindemenz.de

Sozialdienst Katholischer Frauen e. V. Ratingen
 Düsseldorfer Straße 40, 40878 Ratingen
 02102 7116-100
 02102 7116-103
 info@skf-ratingen.de
 www.skf-ratingen.de

Sozialpsychiatrischer Dienst des Kreises Mettmann

✉ Erfurter Straße 33a, 40880 Ratingen
☎ 02102 445 762
📠 02102 499 369
✉ kga-spdi-ratingen@kreis-mettmann.de
🌐 www.kreis-mettmann.de

Sozialpsychiatrisches Zentrum Ratingen gemeinnützige GmbH

✉ Düsseldorfer Str. 36 c, 40878 Ratingen
☎ 02102 929 130
📠 02102 929 1329
✉ info@spz-ratingen.de
🌐 www.spz-ratingen.de

Stadt Ratingen – Sozialer Dienst, Betreuungsstelle und Wohn- und Pflegeberatung

✉ Minoritenstraße 2-6, 40878 Ratingen
☎ 02102 550-0 (Zentrale)
📠 02102 550-9505
✉ amt50@ratingen.de
🌐 www.ratingen.de

Velbert

Arbeiterwohlfahrt Kreis Mettmann gGmbH – Stadtteilzentrum Velbert-Mitte

✉ Offerstraße 21, 42551 Velbert
☎ 02051 93 14 0
📠 02051 93 14 14
✉ stadtteilzentrum-velbert@awo-kreis-mettmann.de

BDB Bergische Diakonie Betriebsgesellschaft gGmbH – Soziale Dienste Niederberg Stadtteilzentrum Velbert – Langenberg (Standort: Donnerstraße 1, 42555 Velbert)

✉ Oststraße 38, 42551 Velbert
☎ 02052 92 45 0
📠 02052 92 45 20
🕒 montags und freitags von 10 bis 12 Uhr; dienstags von 14 bis 16 Uhr;
donnerstags von 15 bis 17 Uhr; nach Vereinbarung
🌐 www.bergische-diakonie.de

BDB Bergische Diakonie Betriebsgesellschaft gGmbH – Soziale Dienste Niederberg Stadtteil- zentrum Velbert – Neviges (Standort: Siebeneicker Straße 7, 42553 Velbert)

✉ Oststraße 38, 42551 Velbert
☎ 02053 42 53 0
📠 02053 42 53 20
🕒 montags und freitags von 10 bis 12 Uhr; dienstags von 14 bis 16 Uhr;
donnerstags von 15 bis 17 Uhr; nach Vereinbarung
🌐 www.bergische-diakonie.de

Betreuungs- und Vormundschaftsverein der Bergischen Diakonie Aprath e.V.

– Rechtliche Betreuungen

- ✉ Oststraße 38, 42551 Velbert
- ☎ 02051 25 95-132 / 02051 25 95-402
- 📠 02051 25 95-159
- 🕒 Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung
- 🌐 www.bergische-diakonie.de

SKFM Velbert e. V. – Betreuungsverein

- ✉ Grünstraße 3, 42551 Velbert
- ☎ 02051 28 89 -301 / -113 / -114 / -120 / -303
- 📠 02051 28 89 19
- ✉ stefan.hagel@skfm-velbert.de; christine.herkenhoff-eickholt@skfm-velbert.de; martina.fuhrmann@skfm-velbert.de; julia.wenzik@skfm-velbert.de; diana.birk@skfm-velbert.de;

SKFM gGmbH – Allgemeiner Sozialer Dienst – Stadtteilzentrum Birth / Losenburg

- ✉ von-Humboldt-Straße 53, 42549 Velbert (offenes Bürgerhaus)
- ☎ 02051 28 89 316
- 📠 02051 28 89 317
- ✉ stadtteilzentrum@skfm-velbert.de

SKFM gGmbH – Allgemeiner Sozialer Dienst – Stadtteilzentrum West

- ✉ Am Kostenberg 24, 42549 Velbert
- ☎ 02051 28 89 346
- 📠 02051 28 89 349
- ✉ stadtteilzentrum3@skfm-velbert.de

Sozialpsychiatrisches Zentrum – Gemeinnützige Sozialpsychiatrische Gesellschaft Niederberg mbH

– zuständig für die Städte Heiligenhaus, Velbert und Wülfrath –

- ✉ Nordstraße 29, 42551 Velbert
- ☎ 02051 80 232-11
- 📠 02051 80 232-10
- ✉ beratung@sgn-niederberg.de
- 🌐 www.sgn-niederberg.de

Sozialpsychiatrischer Dienst des Kreises Mettmann

– zuständig für die Städte Heiligenhaus, Velbert und Wülfrath –

- ✉ Friedrichstraße 293, 42551 Velbert
- ☎ 02051 60 54-400
- 📠 02051 60 54-444
- ✉ kga-spdi-velbert@kreis-mettmann.de
- 🌐 www.kreis-mettmann.de

Stadt Velbert –Betreuungsstelle

- ✉ Friedrichstraße 79, 42551 Velbert
- ☎ 02051 26-0 (Zentrale)
- 📠 02051 26-2356
- ✉ stadt@velbert.de
- 🌐 www.velbert.de

Wülfrath

Sozialdienst Katholischer Frauen und Männer Mettmann e. V.

✉ Wilhelmstraße 96, 42489 Wülfrath (Zweigstelle)

☎ 02058 4031

📠 02058 4032

✉ info@skfm-mettmann.de

🌐 www.skfm-mettmann.de

Sozialpsychiatrischer Dienst des Kreises Mettmann

- zuständig für die Städte Heiligenhaus, Velbert und Wülfrath -

⇒ nähere Informationen hierzu unter „Velbert“

Sozialpsychiatrisches Zentrum – Gemeinnützige Sozialpsychiatrische Gesellschaft

Niederberg mbH

- zuständig für die Städte Heiligenhaus, Velbert und Wülfrath -

⇒ nähere Informationen hierzu unter „Velbert“

Stadt Wülfrath – Sozialer Dienst

✉ Am Rathaus 1, 42489 Wülfrath

☎ 02058 18 377 / 02058 18 378

📠 02058 18 1377 / 02058 18 1378

✉ sozialamt@stadt.wuelfrath.de

🌐 www.wuelfrath.de

2. Suchtberatung

Die Suchtberatungs- und -kontaktstellen unterstützen Menschen mit Suchtproblemen (Alkohol, Nikotin, illegale Drogen, Glücksspiel, Essstörungen und andere Abhängigkeiten) sowie deren Angehörige.

Ihre Angebote umfassen neben Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppengesprächen auch ambulante Therapie, Vermittlung zu stationären Entgiftungs- oder Entwöhnungsbehandlungen sowie eine Nachbetreuung nach stationärer Behandlung. Daneben bieten einige Einrichtungen auch psychosoziale Betreuung während einer Substitutionsbehandlung an bzw. halten niedrigschwellige Angebote für Menschen vor, die sich aktuell noch nicht von ihrer Sucht lösen können oder wollen.

Ziel dieser Hilfen ist es, die betroffenen Menschen zu begleiten und sie auf dem Weg zu einem möglichst suchtmittelfreien Leben zu unterstützen und zu stärken.

Angebot für den gesamten Kreis Mettmann

Beim Gesundheitsamt des Kreises Mettmann gibt es eine Betreuungs- und Koordinationsstelle für Menschen, die sich in einer Substitutionsbehandlung befinden. Diese Stelle ist für alle kreisangehörigen Städte zuständig und über die folgenden Kontaktdaten erreichbar:

Kreisgesundheitsamt Mettmann – Psychosoziale Betreuung bei Methadonsubstitution
(Betreuung und Koordination)

✉ Düsseldorf Straße 47, 40822 Mettmann
☎ 02104 99-2316 (Herr Kemper)
📠 02104 99-5310
✉ c.kemper@kreis-mettmann.de
🌐 www.kreis-mettmann.de

Erkrath

NeanderDiakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann – Suchtberatungsstelle – Suchthilfe BIZ

✉ Hauptstraße 9, 40699 Erkrath
☎ 02104 47 171
📠 02104 46 779
✉ suchthilfe.biz@diakonie-kreis-mettmann.de
🕒 montags von 9 bis 12 Uhr (offene Sprechstunde) und von 15 bis 18 Uhr (nach Vereinbarung)
🌐 www.neanderdiakonie.de

NeanderDiakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann – Kontaktstelle Sucht Café BIZ







✉ Hauptstraße 9, 40699 Erkrath
☎ 02104 47 974
📠 02104 46 779
✉ suchthilfe.biz@diakonie-kreis-mettmann.de
🕒 montags und dienstags 10 bis 18 Uhr; mittwochs bis freitags 10 bis 15 Uhr
🌐 www.neanderdiakonie.de

Therapieverbund Ratingen - Velbert - Erkrath - Haan – Ambulante Rehabilitation Sucht bei Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit – Therapie- und Nachsorgegruppen

⇒ nähere Informationen hierzu unter „Ratingen“

Haan

NeanderDiakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann – Suchtberatungsstelle Suchthilfe BIZ





-  Kaiserstraße 40, 42781 Haan
-  02104 47 171
-  02104 46 779
-  suchthilfe.biz@diakonie-kreis-mettmann.de
-  Termine nach telefonischer Vereinbarung
-  www.neanderdiakonie.de

Therapieverbund Ratingen - Velbert - Erkrath - Haan – Ambulante Rehabilitation Sucht bei Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit – Therapie- und Nachsorgegruppen

⇒ nähere Informationen hierzu unter „Ratingen“







Heiligenhaus

BDB Bergische Diakonie Betriebsgesellschaft gGmbH – Soziale Dienste Niederberg
Fachstelle Sucht (Standort: Kettwiger Straße 6, 42579 Heiligenhaus)

-  Oststraße 38, 42551 Velbert
-  02051 25 95-212 oder 02056 58 27 920
-  dienstags von 17 bis 18 Uhr; nach Vereinbarung
-  www.bergische-diakonie.de






Hilden

Sozialpädagogische Einrichtung Mühle e.V. – Suchtberatung






-  Marktstraße 5 - 7, 40721 Hilden
-  02103 28896-50
-  02103 28896-59
-  suchthilfe@spe-muehle.de
-  dienstags 10 bis 12 Uhr und 15 bis 18 Uhr; nach Vereinbarung;
Jugendliche und Eltern jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 15 bis 17 Uhr
-  www.spe-muehle.de

Langenfeld

AWO Kreis Mettmann gGmbH – Suchtberatung Monheim / Langenfeld

-  Hauptstr. 93, 40764 Langenfeld
-  02173 21444 / 02173 50788
-  02173 50205
-  info-suchtberatung@awo-kreis-mettmann.de
-  www.awo-kreis-mettmann.de

LVR-Klinik Langenfeld – Ambulanz Abhängigkeitserkrankungen

-  Kölner Straße 82, 40764 Langenfeld
-  02173 10 221 56
-  02173 10 221 59
-  abhaengigkeitsambulanz.klinik-langenfeld@lvr.de
-  offene Sprechstunden für Abhängigkeitserkrankungen: montags, mittwochs und freitags
10 bis 11.30 Uhr sowie montags und donnerstags 14 bis 15 Uhr

Verbund für Psychosoziale Dienstleistungen gGmbH – Café Steinrausch – Kontakt- und Beratungsstelle für Suchtkranke

✉ Richrather Straße 51, 40764 Langenfeld
☎ 02173 68510-0
Ansprechpartner: Andreas Eggerer Tel.: 02173 68510-19
📄 02173 68510-10
✉ andreas.eggerer@vpd-mettmann.de
🕒 montags 12 bis 18 Uhr sowie von 10 bis 12 Uhr Frauenfrühstück;
dienstags 10 bis 18 Uhr; mittwochs 13 bis 18 Uhr; donnerstags 10 bis 16 Uhr;
freitags 10 bis 13 Uhr; samstags 10 bis 13 Uhr sowie 17 bis 21 Uhr (Selbsthilfe);
sonntags 14 bis 18 Uhr (Selbsthilfe)
🌐 www.vpd-mettmann.de

Mettmann

Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V. – Caritas Suchthilfe

✉ Johannes-Flintrop-Straße 19, 40822 Mettmann
☎ 02058 78 02-0 (Information)
📄 02058 78 02-29
✉ suchthilfe@caritas-mettmann.de
🕒 dienstags von 14 bis 16 Uhr
🌐 www.caritas-suchtberatung.de

Caritasverband für den Kreis Mettmann e. V. – Caritas Suchthilfe
Suchtberatung – Online / anonyme E-Mail-Beratung für ratsuchende Jugendliche und Erwachsene
sowie deren Angehörige

🌐 www.caritas-suchtberatung.de

Monheim am Rhein

AWO Kreis Mettmann gGmbH – Suchtberatung Monheim / Langenfeld

✉ Friedenauer Straße 17 d, 40789 Monheim am Rhein
☎ 02173 50 788
📄 02173 50 205
✉ info-suchtberatung@awo-kreis-mettmann.de
🌐 www.awo-kreis-mettmann.de

Ratingen

Fliedner Krankenhaus Ratingen – Suchtambulanz

✉ Thunesweg 58, 40885 Ratingen
☎ 02102 303 - 331, - 333, - 433
✉ info@krankenhaus.fliedner.de
🌐 www.krankenhaus.fliedner.de

NeanderDiakonie GmbH – Region Ratingen – Rauschmittelfreier Treffpunkt „Statt Café“

✉ Graf-Adolf-Straße 7-9, 40878 Ratingen
☎ 02102 133 98 21 / 02102 133 98 22 (Angela Harges, Claudia Hahlen-Lorenzen)
📠 02102 133 98 28
✉ statt-cafe@diakonie-kreis-mettmann.de
🕒 montags 9 bis 13 Uhr und 15 bis 19 Uhr; dienstags 9 bis 13 Uhr (nur für Frauen);
dienstags 15 bis 19 Uhr; mittwochs 9 bis 13 Uhr; donnerstags bis samstags 15 bis 19 Uhr
🌐 www.diakonie-kreis-mettmann.de

NeanderDiakonie GmbH – Region Ratingen – Streetwork (Mobile Suchthilfe), Beratung,
Infos, praktische Hilfen

✉ Graf-Adolf-Straße 7-9, 40878 Ratingen
☎ 02102 1339822 / 0163 2100572 (Herr Diedenhofen)
✉ m. diedenhofen@diakonie-kreis-mettmann.de
🌐 www.diakonie-kreis-mettmann.de

NeanderDiakonie GmbH – Region Ratingen – Suchtberatungsstelle – Haus am Turm

✉ Angerstraße 11, 40878 Ratingen
☎ 02102 109 118
📠 02102 109 127
✉ s.passia@diakonie-kreis-mettmann.de
🌐 www.diakonie-kreis-mettmann.de

Schwarzbachklinik – stationäre und ganztägig ambulante Rehabilitation und Adaption

✉ Niederbeckweg 6, 40880 Ratingen
☎ 02102 443 300
📠 02102 443 540
✉ schwarzbachklinik@do-suchthilfe.de
🌐 www.suchthilfe-duesseldorf.de

Therapieverbund Ratingen - Velbert - Erkrath - Haan – Ambulante Rehabilitation Sucht bei
Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit – Therapie- und Nachsorgegruppen

☎ 02102 109118 (Herr Passia) / 02102 109120 (Frau Risling)
✉ therapieverbund@diakonie-kreis-mettmann.de

Velbert

BDB Bergische Diakonie Betriebsgesellschaft gGmbH – Soziale Dienste Niederberg
Fachstelle Sucht

✉ Oststraße 38, 42551 Velbert
☎ 02051 2595-212 (Informationen außerhalb der Sprechzeit)
📠 02051 2595-229
🕒 montags 9 bis 10 Uhr, dienstags 16 bis 18 Uhr, donnerstags 14 bis 17.30 Uhr und
nach Vereinbarung
🌐 www.bergische-diakonie.de

Freundes- und Förderkreis Suchtkrankenhilfe e. V

✉ Hünefeldstraße 10a, 42285 Wuppertal
☎ 0202 976 85 10
📠 0202 976 85 30
✉ ffs@sucht-hilfe.org
🌐 www.sucht-hilfe.org

Freundes- und Förderkreis Suchtkrankenhilfe e. V. – Café Intakt – Kontakt- und Beratungsstelle für Suchtkranke – suchtmittelfreier Treffpunkt

✉ Nevigeser Straße 3, 42551 Velbert

☎ 02051 933 25 10

📠 02051 933 25 30

✉ cafe-intakt@sucht-hilfe.org

🕒 montags 9.30 bis 17 Uhr, dienstags 9.30 bis 16 Uhr, mittwochs 9.30 bis 15 Uhr, donnerstags 9.30 bis 16 Uhr, freitags 9.30 bis 15.30 Uhr

Freundes- und Förderkreis Suchtkrankenhilfe e. V. – Café Intakt – Prävention / aufsuchende Sozialarbeit

✉ Nevigeser Straße 3, 42551 Velbert

☎ 02051 933 25 10 / 0163_4398863 (mobil)

📠 02051 933 25 30

✉ ffs-streetwork@sucht-hilfe.org

Freundes- und Förderkreis Suchtkrankenhilfe e. V. – Café Intakt – Psychosoziale Betreuung von mit Methadon substituierten Patientinnen und Patienten

✉ Nevigeser Straße 3, 42551 Velbert

☎ 02051 933 25 10

📠 02051 933 25 30

✉ claudia.allhoff@sucht-hilfe.org / elke.packmor@sucht-hilfe.org

GBS Gesellschaft für den Betrieb von Sozialeinrichtungen mbH

Soziotherapeutische Einrichtung Gut Stock Velbert

✉ Hülsbecker Weg 24, 42551 Velbert

☎ 02051 60560

📠 02051 605620

✉ gut.stock@gbs-sozial.de

🌐 www.gbs-sozial.de

Psychiatrische Fachklinik Langenberg (Evangelische Stiftung Tannenhof)

Klinische Entzugsbehandlung – Psychotherapie – Ambulanz

✉ Krankenhausstraße 17, 42555 Velbert

☎ 02052 6070

📠 02052 607188

✉ info@stiftung-tannenhof.de

🕒 montags und mittwochs 9 bis 11 Uhr; donnerstags 15 bis 17 Uhr







🌐 www.stiftung-tannenhof.de


Therapieverbund Ratingen - Velbert - Erkrath - Haan – Ambulante Rehabilitation Sucht bei Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit – Therapie- und Nachsorgegruppen

⇒ nähere Informationen hierzu unter „Ratingen“

Wülfrath



Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V. – Caritas Suchthilfe

 Nordstraße 2a, 42489 Wülfrath
 02058 78 02-0 (Information)
 02058 78 02-29
 suchthilfe@caritas-mettmann.de
 donnerstags von 14 bis 18 Uhr
 www.caritas-suchtberatung.de

Caritasverband für den Kreis Mettmann e. V. – Caritas Suchthilfe
Suchtberatung – Online / anonyme E-Mail-Beratung für ratsuchende Jugendliche und Erwachsene sowie deren Angehörige
 www.caritas-suchtberatung.de

außerhalb des Kreises Mettmann

Telefon-Notruf für Suchtgefährdete

 0211 32 55 55
 Tag und Nacht anonym erreichbar

3. Wohnheime

Wohnheime bieten Wohnmöglichkeiten für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Behinderungen. Aufgenommen werden Personen, die nicht mehr der klinischen Behandlung bedürfen und noch nicht wieder selbstständig wohnen können.

Wohnheime haben eine 24-Stunden-Betreuung und bieten tagsüber verschiedene Beschäftigungs-, Arbeits- und Gruppenstunden an.

Die mit * gekennzeichneten Anbieter sind Mitglied im Gemeindepsychiatrischen Verbund (GPV).

Hilden

Fritz-von-Gehlen-Haus – Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband Niederrhein e.V. *

✉ Zelter Straße 10, 40724 Hilden
☎ 02103 480-42
📠 02103 480-43
✉ fritz-von-gehlen-haus@awo-niederrhein.de
🌐 www.awo-nr.de

Langenfeld

Ruhe- und Orientierungshaus für junge psychisch kranke Menschen - Tipi gGmbH

✉ Haus-Gravener-Straße 1, 40764 Langenfeld
☎ 02173 4999 10
📠 02173 4999 13
✉ lutz.fischer@tipi-home.de
🌐 www.tipi-home.de

Verbund für Psychosoziale Dienstleistungen gGmbH * – Außenwohngruppe

✉ Zum Stadion 89 c, 40764 Langenfeld
☎ 02173 855303
Ansprechpartner: Stephan Hartmann, Tel. 02173 162 60-02
✉ stephan.hartmann@vpd-mettmann.de
🌐 www.vpd-mettmann.de

Verbund für Psychosoziale Dienstleistungen gGmbH * – Wohnheim

✉ Eichenfeldstrasse 6, 40764 Langenfeld
☎ 02173 209105
Ansprechpartner: Stephan Hartmann, Tel. 02173 162 60-02
✉ stephan.hartmann@vpd-mettmann.de
🌐 www.vpd-mettmann.de

Verbund für Psychosoziale Dienstleistungen gGmbH * – Wohnheim „Hotel“

✉ Schulstraße 42-44, 40764 Langenfeld
☎ 02173 12925
Ansprechpartner: Stephan Hartmann, Tel. 02173 162 60-02
✉ stephan.hartmann@vpd-mettmann.de
🌐 www.vpd-mettmann.de

Ratingen

Graf Recke Stiftung – Sozialpsychiatrischer Verbund – Wohnheim

✉ Düsseldorf Straße 132, 40878 Ratingen
☎ 02102 30 967-12
📠 02102 30 967-16
✉ b.rubis@graf-recke-stiftung.de
🌐 www.graf-recke-stiftung.de

Velbert

BDB Bergische Diakonie Betriebsgesellschaft gGmbH *

Sozialtherapeutisches Wohnheim Velbert

✉ Poststraße 26a, 42549 Velbert
☎ 02051 8093-0
📠 02051 8093-16
🌐 www.bergische-diakonie.de

GBS Gesellschaft für den Betrieb von Sozialeinrichtungen mbH

Soziotherapeutische Einrichtung Gut Stock Velbert

✉ Hülsbecker Weg 24, 42551 Velbert
☎ 02051 60560
📠 02051 605620
✉ gut.stock@gbs-sozial.de
🌐 www.gbs-sozial.de

Wendepunkt e.V. * – Lebenshilfe und Rehabilitation für Menschen mit psychischen Erkrankungen – Übergangseinrichtung

✉ Voßkuhlstraße 63a, 42555 Velbert-Langenberg
☎ 02052 92581-0
📠 02052 92581-22
✉ info@wendepunkt-reha.de
🌐 www.wendepunkt-reha.de

Wendepunktchen * – Jugendhilfeeinrichtung / Mutter-Kind-Haus

Stationäre Einrichtung für Mütter mit psychischen Erkrankungen und ihre Kinder

✉ Am Hahn 2, 42555 Velbert-Langenberg
☎ 02052 92580-16
📠 02052 92580-22
✉ info@wendepunkt-reha.de
🌐 www.wendepunkt-reha.de

Wohn- und Werkgemeinschaft Langenberg e.V. – Sozial-Psychiatrische Nachsorge

✉ Donnerstraße 21, 42555 Velbert-Langenberg
☎ 02052 961326
📠 02052 961328
✉ ww@posteo.de

Wülfrath

Bergische Diakonie

BDB Bergische Diakonie Betriebsgesellschaft gGmbH *

Sozialtherapeutische Wohnheime

- Haus Bäumchen (Einrichtung für psychisch kranke und seelisch behinderte Menschen)
- Haus Birke (Einrichtung für Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen)
- Haus Fichte (Einrichtung für psychisch kranke und seelisch behinderte Menschen sowie für Menschen mit Mehrfachbehinderungen - barrierefrei)
- Haus Waldhof (Einrichtung für psychisch kranke und seelisch behinderte Menschen sowie für Menschen mit Mehrfachbehinderungen - barrierefrei)

✉ Otto-Ohl-Weg 10, 42489 Wülfrath

☎ 0202 2729-0

📠 0202 2729-417

🌐 www.bergische-diakonie.de

4. Betreutes Wohnen

Betreutes Wohnen – formelle Bezeichnung: ambulante Eingliederungshilfe zum selbstständigen Wohnen – bietet für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Behinderungen sowie suchtkranken Menschen einen schrittweisen Übergang in die Selbstständigkeit.

Der oder die Betroffene lebt in einer eigenen Wohnung bzw. Wohngemeinschaft und wird von Sozialarbeiterinnen, Sozialarbeitern, Sozialpädagoginnen oder -pädagogen bei der alltäglichen Lebensgestaltung unterstützt.

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) lässt auf Antrag weitere Anbieter des Betreuten Wohnens zu. Der Zulassung geht eine Qualitätsprüfung voraus. Beim LVR kann Auskunft über den aktuellen Stand der Anbieter eingeholt werden.

In diesem Kapitel des „Kleinen Psychosozialen Adressbuches“ sind nur die Anbieter des Betreuten Wohnens aufgeführt, die ihren bzw. einen Sitz im Kreis Mettmann haben und auch dort ihre Leistung anbieten. Die meisten Anbieter werden zudem nicht nur in der Stadt ihres Sitzes tätig, sondern auch in den anderen kreisangehörigen Städten. Hier empfiehlt sich im Bedarfsfall die konkrete Nachfrage beim jeweiligen Anbieter.

Die mit * gekennzeichneten Anbieter sind Mitglied im Gemeindepsychiatrischen Verbund (GPV) des Kreises Mettmann.

Erkrath

NeanderDiakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann * – Suchthilfe BIZ –
Ambulant Betreutes Wohnen

✉ Hauptstraße 9, 40699 Erkrath
☎ 02104 233 97 85
📠 02104 46779
✉ n.raulf@diakonie-kreis-mettmann.de
🌐 www.neanderdiakonie.de

Sozialpsychiatrisches Zentrum – SKFM Mettmann e.V. * – Betreutes Wohnen
- zuständig für die Städte Erkrath, Haan und Mettmann -
⇒ nähere Informationen hierzu unter „Mettmann“

Haan

Sozialpsychiatrisches Zentrum – SKFM Mettmann e.V. * – Betreutes Wohnen
- zuständig für die Städte Erkrath, Haan und Mettmann -
⇒ nähere Informationen hierzu unter „Mettmann“

Hilden

Fritz-von-Gehlen-Haus – Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband Niederrhein e.V. *

✉ Zelterstraße 10, 40724 Hilden
☎ 02103 480 42
📠 02103 480 43
✉ fritz-von-gehlen-haus@awo-niederrhein.de
🌐 www.awo-nr.de

tagwerk betreutes wohnen. GmbH *

✉ Herderstraße 18, 40721 Hilden
☎ 02103 299 50 62
📠 02103 299 50 79
✉ info@tagwerk-bewo.de
🌐 www.tagwerk-bewo.de

Verbund für Psychosoziale Dienstleistungen gGmbH * – Ambulante Hilfen zum selbst-
ständigen Wohnen

✉ Warrington-Platz 22, 40721 Hilden
☎ 02103 29 57 250 (Frau Altrogge)
✉ birgit.altrogge@vpd-mettmann.de
🌐 www.vpd-mettmann.de

Langenfeld

AWO Kreis Mettmann gGmbH * – Suchtberatung Monheim / Langenfeld

✉ Hauptstraße 93, 40764 Langenfeld
☎ 02173 21444 / 02173 50788
📠 02173 50205
✉ info-suchtberatung@awo-kreis-mettmann.de
🌐 www.awo-kreis-mettmann.de

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Langenfeld *

✉ Immigrather Straße 40 , 40764 Langenfeld
☎ 02173 39 47 60
📠 02173 39 47 644
✉ info@skf-langenfeld.de
🌐 www.skf-langenfeld.de

Verbund für Psychosoziale Dienstleistungen gGmbH *

✉ Heinrichstraße 5, 40764 Langenfeld
☎ 02173 10639-40
📠 02173 10639-99
✉ geschaeftsstelle@vpd-mettmann.de
🌐 www.vpd-mettmann.de

Verbund für Psychosoziale Dienstleistungen gGmbH * – Modellprojekt Inklusion

✉ Eichenfeldstraße 43, 40764 Langenfeld
☎ 02173 162 6001 (Herr Christian Ueter)
📠 02173 162 6003
✉ Modellprojekt-inklusion@vpd-mettmann.de
🌐 www.modellprojekt-inklusion.de

Verbund für Psychosoziale Dienstleistungen gGmbH * – Café Steinrausch –
Suchthilfe – Betreutes Wohnen für Abhängigkeitskranke

✉ Richrather Straße 51, 40764 Langenfeld
☎ 02173 68510-0 oder 02173 68510-19 (Herr Andreas Eggerer)
📠 02173 68510-10
✉ Andreas.Eggerer@vpd-mettmann.de
🌐 www.vpd-mettmann.de

Mettmann

BDB Bergische Diakonie Betriebsgesellschaft gGmbH * – Betreutes Wohnen Mettmann

✉ Eidamshauser Straße 25, 40822 Mettmann
☎ 02104 809 353 / 0160_98937192 (mobil)
📠 02104 810 797
✉ bewo@bergische-diakonie.de
🌐 www.bergische-diakonie.de

BDB Bergische Diakonie Betriebsgesellschaft gGmbH * – Betreutes Wohnen Mettmann

✉ Düsseldorfer Straße 14, 40822 Mettmann
☎ 02104 809 95-10
📠 02104 809 95-20
✉ bewo@bergische-diakonie.de
🌐 www.bergische-diakonie.de

Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V. * – Suchthilfe – Betreutes Wohnen für
Abhängigkeitskranke

✉ Johannes-Flintrop-Straße 19, 40822 Mettmann
☎ 02058 78 02-0 (Information)
📠 02058 78 02-29
✉ suchthilfe@caritas-mettmann.de
🕒 dienstags von 14 bis 16 Uhr
🌐 www.caritas-suchtberatung.de

Integra e.V. – Betreutes Wohnen für abhängigkeitskranke und psychisch kranke Menschen

✉ Düsseldorfer Straße 77, 40822 Mettmann
☎ 02104 211 51 14
📠 02104 211 51 13
✉ info@integra-e-v.de
🌐 www.integra-e-v.de

Sozialpsychiatrisches Zentrum – SKFM Mettmann e.V. * – Betreutes Wohnen
- zuständig für die Städte Erkrath, Haan und Mettmann -

✉ Neanderstraße 68-72, 40822 Mettmann
☎ 02104 1419-0
📠 02104 1419-122
✉ info@skfm-mettmann.de
🌐 www.skfm-mettmann.de

Monheim am Rhein

Ambulant Betreutes Wohnen „ZIEL“

✉ Sperberstraße 1a, 40789 Monheim am Rhein
☎ 02173 10 93 690
📠 02173 10 93 691
✉ info@ziel-lev.de
🌐 www.ziel-lev.de

AWO Kreis Mettmann gGmbH * – Suchtberatung Monheim / Langenfeld

✉ Friedenauer Straße 17 d, 40789 Monheim am Rhein
☎ 02173 50788
📠 02173 50205
✉ info-suchtberatung@awo-kreis-mettmann.de
🌐 www.awo-kreis-mettmann.de

Ratingen

Graf-Recke-Stiftung – Sozialpsychiatrischer Et Heilpädagogischer Verbund

✉ Düsseldorf Straße 132, 40878 Ratingen
☎ 02102 309 67 11
✉ b.rubis@graf-recke-stiftung.de

Sozialpsychiatrisches Zentrum Ratingen gemeinnützige GmbH *

✉ Düsseldorf Straße 36 c, 40878 Ratingen
☎ 02102 92 91 30
📠 02102 92 91 329
✉ info@spz-ratingen.de
🌐 www.spz-ratingen.de

Velbert

Ambulante Wohnhilfen für Menschen mit psychischer Erkrankung im Kreis Mettmann

Antje Lorenz-Mewes

✉ Friedrich-Ebert-Straße 284, 42551 Velbert
☎ 02052 92 61 93 / 0202 39 390 790
📠 03212 13 88 508
✉ bewo-antjelorenz@gmx.de

BDB Bergische Diakonie Betriebsgesellschaft gGmbH *

Betreutes Wohnen Velbert

✉ Oststraße 38, 42551 Velbert
☎ 02051 25 95-181, mobil: 0160 969 186 42
📠 02051 25 95-189
🌐 www.bergische-diakonie.de

Betreuungsbüro – Ambulant Betreutes Wohnen für psychisch kranke Menschen

Georg Launer

✉ Friedrichstraße 107, 42551 Velbert
☎ 02051 604 97 61
📠 02051 604 97 62
✉ g.launer@betreuungen-launer.de

BeWo Boland – Ambulant Betreutes Wohnen für psychisch kranke Menschen im Kreis Mettmann

Antje Boland

✉ Kolpingstraße 4-6, 42551 Velbert
☎ 02051 60 51 888 oder 01575 3134859
📠 02051 60 51 889
✉ kontakt@bewo-boland.de
🌐 www.bewo-boland.de

Freundes- und Förderkreis Suchtkrankenhilfe e. V. * – Café Intakt – Betreutes Wohnen für Suchtkranke

✉ Navigeser Straße 3, 42551 Velbert (Eingang: Sontumer Straße)
☎ 02051 933 25 10
📠 02051 933 25 30
✉ cafe-intakt@sucht-hilfe.org / bewo-mettmann@sucht-hilfe.org

GBS Gesellschaft für den Betrieb von Sozialeinrichtungen mbH *
Soziotherapeutische Einrichtung Gut Stock Velbert – Betreutes Wohnen

✉ Hülsbecker Weg 24, 42551 Velbert
☎ 02051 60 56 0
📠 02051 60 56 20
✉ gut.stock@gbs-sozial.de
🌐 www.gbs-sozial.de

isb Ambulante Dienste gGmbH *

✉ Friedrichstraße 73, 42551 Velbert
☎ 02051 252206
📠 02051 252207
✉ psychiatrie@isb-ggmbh.de
🌐 www.isb-ggmbh.de

SGN – Gemeinnützige Sozialpsychiatrische Gesellschaft Niederberg mbH *

✉ Nordstraße 29, 42551 Velbert
☎ 02051 80 232-45 oder 02051 80 232-11
📠 02051 80 232-10
✉ beratung@sgn-niederberg.de
🌐 www.sgn-niederberg.de

Wendepunkt e.V. * – Lebenshilfe und Rehabilitation für Menschen mit psychischen Erkrankungen – Betreutes Wohnen

✉ Feldstraße 3a, 42555 Velbert-Langenberg
☎ 02052 800 80-0
📠 02052 800 80-8
✉ info@wendepunkt-reha.de
🌐 www.wendepunkt-reha.de

Wülfrath

Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V. * – Suchthilfe – Betreutes Wohnen für Abhängigkeitskranke

✉ Nordstraße 2a, 42489 Wülfrath
☎ 02058 78 02-0
✉ suchthilfe@caritas-mettmann.de
🌐 www.caritas-suchtberatung.de

5. Begegnungs- und Kontaktzentren

Die Begegnungs- und Kontaktzentren bieten Menschen mit psychischen Erkrankungen und Behinderungen Betreuung, Beratung und Kontaktmöglichkeiten an.

Die Besucherinnen und Besucher erhalten hier die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen, gemeinsam den Tag zu gestalten und Freizeitaktivitäten wahrzunehmen.

Erkrath

Sozialpsychiatrisches Zentrum – SKFM Mettmann e.V. – Kontaktgruppe für Menschen mit psychischen Erkrankungen – Pfarrzentrum Sandheide

✉ Brechtstraße 3, 40699 Erkrath-Hochdahl
🕒 donnerstags 15 bis 17 Uhr
☎ 02104 14 19-0
📠 02104 14 19-122
✉ info@skfm-mettmann.de
🌐 www.skfm-mettmann.de

Sozialpsychiatrisches Zentrum – SKFM Mettmann e.V. – „Treffpunkt“ – Beratungsgespräche, Gruppen- und Kursangebote, kulturelle Angebote

- zuständig für die Städte Erkrath, Haan und Mettmann -
⇒ nähere Informationen hierzu unter „Mettmann“

Haan

Sozialpsychiatrisches Zentrum – SKFM Mettmann e.V. – Kontaktgruppe für Frauen in psychisch schwierigen Lebenssituationen

✉ Forum, Breidenhofer Straße 1, 42781 Haan
🕒 mittwochs 9 bis 12 Uhr
☎ 02104 1419-0
📠 02104 1419-122
✉ info@skfm-mettmann.de
🌐 www.skfm-mettmann.de

Sozialpsychiatrisches Zentrum – SKFM Mettmann e.V. – „Treffpunkt“ – Beratungsgespräche, Gruppen- und Kursangebote, kulturelle Angebote

- zuständig für die Städte Erkrath, Haan und Mettmann -
⇒ nähere Informationen hierzu unter „Mettmann“

Heiligenhaus

Sozialpsychiatrisches Zentrum – Gemeinnützige Sozialpsychiatrische Gesellschaft Niederberg mbH – Patientenclub „Merlin“

☎ 02051 80 23 20 (bitte Treffpunkt erfragen)
🕒 dienstags 18 bis 19 Uhr

Hilden

Sozialdienst Katholischer Frauen und Männer Hilden e.V. – Treffpunkt für psychisch Kranke

✉ Kirchhofstraße 18, 40721 Hilden
☎ 02103 20 19 5 (Informationen bei Frau Röding)
📠 02103 20 19 60
✉ info@skfm-hilden.de
🌐 www.skfm-hilden.de

Sozialpsychiatrisches Zentrum – Verbund für Psychosoziale Dienstleistungen gGmbH – „Lichtblick“
- zuständig für die Städte Hilden, Langenfeld und Monheim am Rhein -
⇒ nähere Informationen hierzu unter „Langenfeld“

Verbund für Psychosoziale Dienstleistungen gGmbH – Tagespflege „Villa Kalstert“

✉ Clarenbachweg 2, 40724 Hilden
☎ 02103 96 75 63-0 (Frau Michaela Dau)
📠 02103 96 75 63-98
✉ Michaela.Dau@vpd-mettmann.de
🌐 www.vpd-mettmann.de

Langenfeld

Sozialpsychiatrisches Zentrum – Verbund für Psychosoziale Dienstleistungen gGmbH – „Lichtblick“

✉ Im Schaufsfeld 13, 40764 Langenfeld
☎ 02173 270 16 30
📠 02173 270 16 50
✉ geschaeftsstelle@vpd-mettmann.de
🕒 montags 15 bis 18 Uhr (Offener Treff); dienstags 9 bis 14 Uhr (Kochgruppe), 14 bis 16 Uhr (Tischtennis) sowie 14 bis 15 Uhr (Infotermin für neue Besucher/innen); mittwochs 14.30 bis 17 Uhr (Mittwochs-Café); donnerstags 15 bis 18 Uhr (Offener Treff); freitags 9 bis 13 Uhr (Kochgruppe); samstags 9.30 bis 12 Uhr (Frühstück); zusätzlich montags bis donnerstags von 9 bis 18 Uhr mit Terminvereinbarung (Beratung)
🌐 www.vpd-mettmann.de

Mettmann

Sozialpsychiatrisches Zentrum – SKFM Mettmann e.V. – „Treffpunkt“ – Beratungsgespräche, Gruppen- und Kursangebote, kulturelle Angebote
- zuständig für die Städte Erkrath, Haan und Mettmann -

✉ Neanderstraße 68-72, 40822 Mettmann
🕒 Informationen über die konkreten Angebote und Zeiten erhalten Sie unter
www.skfm-mettmann.de
☎ 02104 14 19-0
📠 02104 14 19-122
✉ info@skfm-mettmann.de
🌐 www.skfm-mettmann.de

Monheim am Rhein

Sozialpsychiatrisches Zentrum – Verbund für Psychosoziale Dienstleistungen gGmbH – „Lichtblick“

- zuständig für die Städte Hilden, Langenfeld und Monheim am Rhein -

⇒ nähere Informationen hierzu unter „Langenfeld“

Verbund für Psychosoziale Dienstleistungen gGmbH – Sozialstation

✉ Heinestraße 2, 40789 Monheim am Rhein

☎ 02173 999 0 333-0

📠 02173 999 0 333-90

✉ app@vpd-mettmann.de

🌐 www.vpd-mettmann.de

Ratingen

Demenznetz Kreis Mettmann – Café Oase „Alzheimercafé“ – Beratung und Betreuung von Betroffenen und Angehörigen

✉ St. Marien Senioren-Heim, Werdener Straße 3, 40878 Ratingen

☎ 02102 851-0

🕒 jeden letzten Dienstag im Monat von 14 bis 17 Uhr

Sozialpsychiatrisches Zentrum Ratingen gemeinnützige GmbH

✉ Düsseldorfer Straße 36 c, 40878 Ratingen

☎ 02102 929 130

📠 02102 929 1329

✉ info@spz-ratingen.de

🕒 montags, mittwochs und freitags 9 bis 14 Uhr; dienstags 12 bis 19 Uhr;

donnerstags 12.30 bis 20 Uhr; sonntags 14 bis 17 Uhr

🌐 www.spz-ratingen.de

Sozialpsychiatrisches Zentrum Ratingen gemeinnützige GmbH - Patientenclub

✉ Düsseldorfer Straße 40, 40878 Ratingen

☎ 02102 929 130 (Frau Litters)

📠 02102 929 1329

✉ info@spz-ratingen.de

🕒 mittwochs ab 15 uhr

🌐 www.spz-ratingen.de

Velbert

Sozialpsychiatrisches Zentrum – Gemeinnützige Sozialpsychiatrische Gesellschaft Niederberg mbH

- zuständig für die Städte Heiligenhaus, Velbert und Wülfrath -

✉ Nordstraße 29, 42551 Velbert

☎ 02051 80 232-11

📠 02051 80 232-10

✉ beratung@sgn-niederberg.de

🌐 www.sgn-niederberg.de

Wülfrath

Sozialpsychiatrisches Zentrum – Gemeinnützige Sozialpsychiatrische Gesellschaft
Niederberg mbH – Patientenclub

✉ Schulstraße 13, 42489 Wülfrath (AWO)

☎ 02051 80232-11 (Informationen)

✉ beratung@sgn-niederberg.de

🌐 www.sgn-niederberg.de

6. Tagesstätten

Das Angebot einer Tagesstätte richtet sich an erwachsene Menschen mit psychischen Behinderungen,

- für die ohne dieses Angebot der langfristige Aufenthalt in einer Klinik oder einem Heim notwendig wäre,
- die mit den Anforderungen in einer Werkstatt für psychisch behinderte Menschen oder einer vergleichbaren Tätigkeit (noch) überfordert sind bzw.
- für die über das offene, ambulante Kontakt- und Beratungsstellenangebot hinaus auch tagesstrukturierende Unterstützung erforderlich ist.

Personen dieser Zielgruppe sind oft nicht mehr oder noch nicht in der Lage, die Anforderungen einer beruflichen Rehabilitation oder einer Arbeit in beschützender Umgebung zu erfüllen. Sie leiden an erheblichen Beeinträchtigungen des gesamten seelischen Befindens, die zu Berufs- oder Erwerbsunfähigkeit geführt haben.

Wer ambulante Eingliederungshilfeleistungen zum selbstständigen Wohnen erhält (siehe Kapitel 4. Betreutes Wohnen), kann – sofern erforderlich – auch Hilfen zur Tagesstrukturierung und Beschäftigung bekommen. Dabei geht es um gezielte und geplante Förderung und Betreuung im Rahmen eines tagesstrukturierenden Angebotes. Im Vergleich zur Tagesstätte sind die Anforderungen an Teilnahmehäufigkeit, Regelmäßigkeit und Dauer hierbei niedriger.

Langenfeld

Verbund für Psychosoziale Dienstleistungen gGmbH – Tagesstätte Langenfeld

✉ Leichlinger Straße 13 a, 40764 Langenfeld
☎ 02173 1014 940
📠 02173 1014 949
✉ geschaeftsstelle@vpd-mettmann.de
🌐 www.vpd-mettmann.de

Mettmann

Sozialpsychiatrisches Zentrum – SKFM Mettmann e. V. – Tagesstätte
- zuständig für die Städte Erkrath, Haan und Mettmann -

✉ Neanderstraße 68-72, 40822 Mettmann
☎ 02104 1419-130
📠 02104 1419-133
✉ tagesstaette@skfm-mettmann.de
🌐 www.skfm-mettmann.de

Velbert

Gemeinnützige Sozialpsychiatrische Gesellschaft Niederberg mbH – Tagesstätte Velbert

✉ Nordstraße 29, 42551 Velbert
☎ 02051 80232-51 / -53
📠 02051 80232-50
✉ tagesstaette@sgn-niederberg.de
🌐 www.sgn-niederberg.de

7. Ambulante Psychiatrische Pflege (APP)

Die ambulante psychiatrische Pflege (oder auch häusliche psychiatrische Krankenpflege) dient dazu, Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen individuelle Hilfestellung bei der Wahrnehmung der persönlichen Bedürfnisse zu geben und ihnen ein eigenständiges Leben zu ermöglichen. Psychiatrisch Erkrankte sollen soweit unterstützt werden, dass ein Krankenhausaufenthalt verkürzt werden kann und eine selbstständige Lebensführung (auch im Sinne der Verzögerung eines möglichen Heimaufenthaltes) erhalten wird.

Die eingesetzten examinierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter verfügen über langjährige Psychiatrieerfahrung und bieten für die Betroffenen und ihre Familien hauswirtschaftliche Unterstützung, pflegerische Begleitung, psychosoziale Betreuung, Beaufsichtigung, tagesstrukturierende Maßnahmen sowie eine fachliche Beratung und die Vernetzung mit erforderlichen anderen Diensten.

Die ambulante psychiatrische Pflege ist eine Leistung der Gesetzlichen Krankenversicherung nach dem SGB V. Sie kann vom behandelnden Nervenarzt oder Facharzt für Psychiatrie verordnet werden. Nach den entsprechenden Richtlinien beträgt die Verordnungsdauer in der Regel vier Monate; eine Verlängerung ist bei entsprechender Begründung möglich.

Erkrath / Haan / Heiligenhaus / Mettmann / Ratingen / Velbert / Wülfrath

isb Ambulante Dienste gGmbH

✉ Friedrichstraße 73, 42551 Velbert

☎ 02051 25 22 06

📠 02051 25 22 07

✉ psychiatrie@isb-ggmbh.de

🌐 www.isb-ggmbh.de

Hilden / Langenfeld / Monheim am Rhein

Verbund für Psychosoziale Dienstleistungen gGmbH – Sozialstation

✉ Heinstraße 2, 40789 Monheim am Rhein

☎ 02173 999 0 333-0

📠 02173 999 0 333-90

✉ Gudrun.Haase@vpd-mettmann.de

🌐 www.vpd-mettmann.de

8. Arbeit

Der Integrationsfachdienst betreut u.a. Menschen mit psychischen Erkrankungen und Behinderungen bei Problemen am Arbeitsplatz oder bei der Suche nach geeigneten Arbeits- und Beschäftigungsmöglichkeiten und berät zu Fragen der beruflichen Rehabilitation.

Berufliche Qualifizierungsmaßnahmen führen Rehabilitanden unter realistischen Arbeitsbedingungen an die Anforderungen des allgemeinen Arbeitsmarktes heran.

Menschen mit psychischen Erkrankungen und Behinderungen, die aufgrund ihrer Einschränkungen nicht, nicht mehr oder noch nicht auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt tätig sein können, haben die Möglichkeit, sich im Trainings- bzw. Berufsbildungsbereich der WFB Werkstätten des Kreises Mettmann in Langenfeld und Velbert auf eine Arbeitstätigkeit auf dem allgemeinen oder besonderen Arbeitsmarkt vorzubereiten.

Im Anschluss an das Arbeitstraining stehen Menschen mit psychischen Erkrankungen und Behinderungen, die eine Tätigkeit auf dem besonderen Arbeitsmarkt suchen, betreute Arbeitsplätze in den Arbeitsbereichen der Werkstätten zur Verfügung.

Unter bestimmten Voraussetzungen kann ein Arbeitstraining auch in einer Tagesstätte erfolgen (siehe Kapitel 6). Dies gilt insbesondere für Menschen, deren Leistungsfähigkeit noch nicht für eine Trainingsmaßnahme in einer Werkstatt ausreicht.

Ambulante oder teilstationäre Arbeitstherapien inklusive Belastungserprobungen werden zum Teil auch in Fachkliniken und Ergotherapiepraxen angeboten.

Zuverdienstprojekte ermöglichen es, durch stundenweise Tätigkeit den Kontakt zur Arbeitswelt zu halten oder wieder herzustellen.

Integrationsfirmen bieten Menschen mit anerkannter Schwerbehinderung behinderungsgerechte Arbeitsplätze auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt an.

In dieser Aufstellung finden sich nur Angebote mit Standort im Kreis Mettmann, die sich speziell an psychisch kranke oder suchtkranke Menschen wenden.

Für junge Erwachsene zwischen 18 und 25 Jahren stehen teilweise spezielle Angebote zur Verfügung, die sich ausschließlich an diese Altersgruppe richten. Näheres hierzu erfahren Sie bei den Sozialpsychiatrischen Zentren oder den Sozialpsychiatrischen Diensten. Die Kontaktdaten und örtlichen Zuständigkeiten finden Sie in Kapitel 1 dieses Adressbuches.

Erkrath

Sozialpsychiatrisches Zentrum – SKFM Mettmann e. V. -
Tagesstrukturierende Maßnahme „Tagwerk“

- zuständig für die Städte Erkrath, Haan und Mettmann -
⇒ nähere Informationen hierzu unter „Mettmann“

Sozialpsychiatrisches Zentrum – SKFM Mettmann e.V. - Zuverdienstprojekt „Die Wäscherei“

- zuständig für die Städte Erkrath, Haan und Mettmann -
⇒ nähere Informationen hierzu unter „Mettmann“

Haan

Sozialpsychiatrisches Zentrum – SKFM Mettmann e. V. -
Tagesstrukturierende Maßnahme „Tagwerk“

- zuständig für die Städte Erkrath, Haan und Mettmann -
⇒ nähere Informationen hierzu unter „Mettmann“

Sozialpsychiatrisches Zentrum – SKFM Mettmann e.V. - Zuverdienstprojekt „Die Wäscherei“

- zuständig für die Städte Erkrath, Haan und Mettmann -
⇒ nähere Informationen hierzu unter „Mettmann“

Langenfeld

LVR-Klinik Langenfeld – Abteilung Ergotherapie

✉ Kölner Straße 82, 40764 Langenfeld
☎ 02173 10 22 300 (Herr Begher)
📠 02173 10 22 390
✉ franz.begher@lvr.de

Provera e.V. Dienstleistungen

✉ Hans-Böckler-Straße 18a, 40764 Langenfeld
☎ 02173 98 208
📠 02173 10 6495-04
✉ info@provera-ev.de

SkF Langenfeld ARBEIT + INTEGRATION gGmbH

✉ Immigrather Straße 40, 40764 Langenfeld
☎ 02173 394 76-0
✉ info@skf-langenfeld.de
🌐 www.skf-langenfeld.de

Verbund für psychosoziale Dienstleistungen gGmbH – Berufliche Rehabilitation –
Betriebliche Qualifizierung auf dem Allgemeinen Arbeitsmarkt

✉ Hans-Böckler-Str. 18a, 40764 Langenfeld
☎ 02173 106 495 09 (Stefan Atrops)
📠 02173 106 495 04
✉ stefan.atrops@vpd-mettmann.de
🌐 www.vpd-mettmann.de

Verbund für psychosoziale Dienstleistungen gGmbH – Integrationsfachdienst –
Berufsbegleitung






 02104 80000 40
 02104 80000 49
 ifd@ifd-mettmann.de
 www.vpd-mettmann.de

Werkstatt zur Arbeitsförderung (WZA) – Zweigwerkstatt für psychisch kranke Menschen
der WFB Werkstätten des Kreises Mettmann GmbH






 Carl-Leverkus-Str. 19, 40764 Langenfeld
 02173 90 52 772 / 02173 90 52 770 (Frau Sewcz / Frau Klinkhammer)
 02173 90 52 727
 msewcz@wfbme.de / aklinkhammer@wfbme.de
 www.wfbme.de

Mettmann




Sozialpsychiatrisches Zentrum – SKFM Mettmann e. V. –
Tagesstrukturierende Maßnahme „Tagwerk“
- zuständig für die Städte Erkrath, Haan und Mettmann -

 Neanderstraße 68 – 72, 40822 Mettmann
 02104 1419-0
 02104 1419-122
 info@skfm-mettmann.de
 www.skfm-mettmann.de

Sozialpsychiatrisches Zentrum – SKFM Mettmann e.V. – Zuverdienstprojekt „Die Wäscherei“
- zuständig für die Städte Erkrath, Haan und Mettmann -

 Neanderstraße 68 – 72, 40822 Mettmann
 02104 1419-140
 02104 1419-122
 info@skfm-mettmann.de
 www.skfm-mettmann.de

Verbund für Psychosoziale Dienstleistungen gGmbH – Integrationsfachdienst –
Berufsbegleitung (Zuständigkeit: ganzes Kreisgebiet)

 Bergstraße 6a, 40822 Mettmann
 02104 80000 40
 02104 80000 49
 ifd@ifd-mettmann.de
 www.vpd-mettmann.de

Ratingen

SkF Arbeit + Integration Ratingen gGmbH - Beschäftigungsmöglichkeiten als Zuverdienst

✉ Düsseldorf Straße 40, 40878 Ratingen
☎ 02102 7116 907
📠 02102 7116 903
✉ wierichs@skf-ratingen.de
🌐 www.skf-ratingen.de

Sozialpsychiatrisches Zentrum Ratingen gGmbH - Tagesstrukturierende Angebote -

✉ Düsseldorf Straße 36 c, 40878 Ratingen
☎ 02102 929 13 0
📠 02102 929 13 29
✉ info@spz-ratingen.de
🌐 www.spz-ratingen.de

Sozialpsychiatrisches Zentrum Ratingen gGmbH - Zuverdienstprojekt Café Auszeit
(in Kooperation mit dem Fliedner Krankenhaus Ratingen)

☎ 02102 929 13 0
📠 02102 929 13 29
✉ info@spz-ratingen.de
🌐 www.spz-ratingen.de

Velbert

Gemeinnützige Sozialpsychiatrische Gesellschaft Niederberg mbH - Arbeit und Beschäftigung

✉ Nordstraße 29, 42551 Velbert
☎ 02051 80 232-11
📠 02051 80 232-10
✉ beratung@sgn-niederberg.de
🌐 www.sgn-niederberg.de

Niederbergische Werkstatt zur Arbeitsförderung (NWA) - Zweigwerkstatt für psychisch kranke Menschen der WFB Werkstätten des Kreises Mettmann GmbH

✉ Langenberger Straße 203, 42551 Velbert
☎ 02173 90 52 570 / 90 52 572 (Frau Schwetje / Frau Zembok)
📠 02173 90 52 587
✉ kschwetje@wfbme.de / bzembok@wfbme.de
🌐 www.wfbme.de

Z.A.B. Zentrum für Arbeitsförderung und Beschäftigung

✉ Wülfrather Str. 6a, 42553 Velbert
☎ 02053 42 66 267
📠 02053 42 66 268
✉ info@zab-velbert.de
🌐 www.zab-velbert.de

9. Tageskliniken und Institutsambulanzen

Die Tageskliniken und Institutsambulanzen im Kreis Mettmann sind an die jeweiligen Fachkrankenhäuser bzw. Fachabteilungen für Psychiatrie und Psychotherapie angegliedert.

Heiligenhaus

HELIOS Klinikum Niederberg – Psychiatrische Tagesklinik

✉ Südring 161, 42579 Heiligenhaus
☎ 02056 61 92
📠 02056 96 23 54
✉ info.niederberg@helios-kliniken.de
🌐 www.helios-kliniken.de

Hilden

LVR-Klinik Langenfeld – Tagesklinik Psychiatrie und Psychotherapie Hilden

✉ Am Holterhöfchen 4, 40724 Hilden
☎ 02103 255 99 31
📠 02103 255 99 16
✉ tagesklinik.hilden@lvr.de

Langenfeld

Gerontopsychiatrische Ambulanz

✉ Kreuzstraße 18, 40764 Langenfeld
☎ 02173 913 569
📠 02173 913 570
✉ ambulanz.gpz-langenfeld@lvr.de

Gerontopsychiatrische Tagesklinik

✉ Kreuzstraße 18, 40764 Langenfeld
☎ 02173 913 55
📠 02173 913 570
✉ tagesklinik.gpz-langenfeld@lvr.de

LVR-Klinik Langenfeld – Institutsambulanz Psychiatrie und Psychotherapie

✉ Kölner Straße 82, 40764 Langenfeld
☎ 02173 10 22 044
📠 02173 10 22 049
✉ ambulanz.klinik-langenfeld@lvr.de

Netzwerk psychische Gesundheit / Integrierte Versorgung

✉ Hauptstraße 22, 40764 Langenfeld
☎ 02173 162 33-10
📠 02173 162 33-19
✉ iv@vdp-mettmann.de
🌐 www.vdp-mettmann.de

Ratingen

Fliedner-Krankenhaus – Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie, Gerontopsychiatrie,
Psychosomatische Medizin und Suchtmedizin – Tagesklinik und Institutsambulanz

✉ Thunesweg 58, 40885 Ratingen
☎ 02102 303-0
📠 02102 303-281 / -282
✉ info@krankenhaus.fliedner.de
🌐 www.fliedner.de

Schwarzbachklinik – stationäre und ganztägig ambulante Rehabilitation und Adaption

✉ Niederbeckweg 6, 40880 Ratingen
☎ 02102 443 300
📠 02102 443 540
✉ schwarzbachklinik@do-suchthilfe.de
🌐 www.suchthilfe-duesseldorf.de

Velbert

HELIOS Klinikum Niederberg – Psychiatrische Institutsambulanz

✉ Robert-Koch-Straße 2, 42549 Velbert
☎ 02051 982-1670 (Frau Pielarski)
📠 02051 982-1671
✉ Psychiatrische.Institutsambulanz@helios-kliniken.de
🌐 www.helios-kliniken.de/niederberg

Psychiatrische Fachklinik Langenberg (Evangelische Stiftung Tannenhof) – Ambulanz

✉ Krankenhausstraße 17, 42555 Velbert
☎ 02052 607 0
📠 02052 607 188
✉ info@stiftung-tannenhof.de
🕒 montags und mittwochs 9 bis 11 Uhr; donnerstags 15 bis 17 Uhr
🌐 www.stiftung-tannenhof.de

10. Hilfen für Angehörige/ Angehörigengruppen

Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen und Behinderungen benötigen oft den Austausch mit anderen, um für sich selbst einen Umgang mit den psychisch Erkrankten zu finden und mit der Belastung umgehen zu können.

In den Angehörigengruppen treffen sich Partnerinnen und Partner sowie Eltern oder Kinder von Menschen mit psychischen Erkrankungen. Es gibt Angehörigengruppen in reiner Selbsthilfe sowie Gruppen, die sozialpädagogisch begleitet oder therapeutisch geleitet werden.

Die Gruppen treffen sich wöchentlich bis einmal im Monat.

Erkrath

NeanderDiakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann – Suchthilfe BIZ, Angehörigengruppe für Angehörige von Suchtkranken

✉ Hauptstraße 9, 40699 Erkrath
☎ 02104 47 171
📠 02104 46 779
✉ suchthilfe.biz@diakonie-kreis-mettmann.de
🌐 www.neanderdiakonie.de

Sozialpsychiatrisches Zentrum – SKFM Mettmann e.V. – Angehörigengruppe Pfarrzentrum Sandheide

✉ Brechtstraße 3, 40699 Erkrath-Hochdahl
🕒 jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 18.30 bis 20.30 Uhr
☎ 02104 14 19-0 (Information / Anmeldung und Vorgespräch erwünscht)
📠 02104 14 19-122
✉ info@skfm-mettmann.de
🌐 www.skfm-mettmann.de

Hilden

Freizeitgemeinschaft für Behinderte und Nichtbehinderte e.V. Demenz-Info-Center und KLÖN Treff Hilden

✉ Gerresheimer Straße 20b, 40721 Hilden
☎ 0173 542 1481 (Ulrike Clausen)
02103 64954 (Hedwig Braun)
✉ dic-hilden@gmx.de
🌐 www.dic-hilden.de

Langenfeld

Sozialpsychiatrischer Dienst des Kreises Mettmann – Gruppe für erwachsene Kinder psychisch kranker Eltern

☎ 02103 25 27 301 (Frau Grese-Neuenfeldt) / 02104 99-2314 (Frau Krebs)
✉ h.grese-neuenfeldt@kreis-mettmann.de
m.krebs@kreis-mettmann.de
🕒 jeden 1. Dienstag im Monat

Tipi gGmbH – Gruppe für Angehörige psychisch auffälliger Jugendlicher und junger Erwachsener

✉ Haus-Gravener-Straße 1, 40764 Langenfeld
☎ 02173 4999 111 (Herr Fischer)
✉ selbsthilfe@tipi-home.de
🌐 www.tipi-home.de

Verbund für Psychosoziale Dienstleistungen gGmbH – Angehörigengruppe

✉ Im Schauffeld 13, 40764 Langenfeld
☎ 02103 29 57 242 (Martina Meisel), 02103 29 57 243 (Elke Leifeld),
02173 855 303 (Elke Süßenbach)
✉ martina.meisel@vpd-mettmann.de; elke.leifeld@vpd-mettmann.de
elke.suessenbach@vpd-mettmann.de
🌐 www.vpd-mettmann.de

Mettmann

Alzheimer Gesellschaft Düsseldorf und Kreis Mettmann im Seniorentreff „Jute-Stuw“

✉ Düsseldorfer Straße 20, 40822 Mettmann (Haus St. Elisabeth)
☎ mobil 0175 3641865 oder 02104 640 99 06 (Leiterin Frau Palm)
🕒 samstags 10 bis 14 Uhr „Markttag“ (Betreuung für Betroffene);
jeden letzten Mittwoch im Monat 15 bis 17.30 Uhr Alzheimer-Café (Beratung
und Betreuung); jeden letzten Dienstag im Monat 18 bis 20 Uhr Selbsthilfegruppe
für pflegende Angehörige; montags, mittwochs und freitags Gruppentreffen für
Betroffene mit ihren Angehörigen (nach Vereinbarung)
Beratungsbüro: donnerstags 15 bis 18 Uhr, Tel.: 02104_792300 oder
✉ seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de

Angehörigengruppe der Caritas Suchthilfe

✉ Nordstraße 2a, 42489 Wülfrath
☎ 02058 78 02-0
☎ 02058 78 02-29
✉ suchthilfe@caritas-mettmann.de
🕒 Termine auf Anfrage
🌐 www.caritas-suchtberatung.de

Angehörigengruppe Mettmann (Selbsthilfe)

⇒ weitere Infos über den Sozialpsychiatrischen Dienst Mettmann:
☎ 02104 99-2313 (Herr Born)
✉ h.born@kreis-mettmann.de
🕒 Treffpunkt: jeden 2. Dienstag im Monat um 19:30 Uhr (Vogelskamp 120, Mettmann)

Sozialpsychiatrisches Zentrum – SKFM Mettmann e. V. – Angehörigengruppe für Menschen
mit Borderline-Symptomatik und/oder emotionalen Regulationsstörungen
- zuständig für die Städte Erkrath, Haan und Mettmann -

✉ Neanderstraße 68-72, 40822 Mettmann
🕒 auf Anfrage
☎ 02104 14 19-0
☎ 02104 14 19-122
✉ info@skfm-mettmann.de
🌐 www.skfm-mettmann.de

Ratingen

Fliedner Krankenhaus – Angehörigengruppe

✉ Thunesweg 58, 40885 Ratingen
☎ 02102 303 392 (Frau Schmitz-Gabriel)
✉ barbara.schmitz-gabriel@krankenhaus.fliedner.de
🕒 jeden 1. Mittwoch im Monat von 18 bis 20 Uhr

NeanderDiakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann – Angehörigengruppe für Angehörige von Suchtkranken – Suchtberatungsstelle „Haus am Turm“

✉ Angerstraße 11, 40878 Ratingen
☎ 02102 109 120
📠 02102 109 127
✉ h.risling@diakonie-kreis-mettmann.de
🌐 www.diakonie-kreis-mettmann.de

Ratinger Demenzinitiative – Gesprächsgruppe für Angehörige

✉ „Laden“ Wallpassage, Wallstraße 30, 40878 Ratingen
☎ 0172 742 11 38 (Frau Monika Rauser)
🕒 jeden 2. Donnerstag im Monat von 18 bis 20 Uhr
✉ info@ratindemenz.de
🌐 www.ratindemenz.de

St. Marien Seniorenheim – Alzheimer Cafe Oase Ratingen

✉ Werdener Straße 3, 40878 Ratingen
☎ 02102 85 15 279 (Herr Lammermann) / 02102 85 16 351 (Herr Ramm)
✉ w.lammermann@smkr.de; h.ramm@smkr.de
🕒 jeden letzten Dienstag im Monat von 14 bis 17 Uhr;
dienstags und donnerstags von 10 bis 13 Uhr „Mahlzeit“

Velbert

HELIOS Klinikum Niederberg – Therapeutisch geleitete Angehörigengruppe







✉ Robert-Koch-Straße 2, 42549 Velbert
☎ 02051 982-38 16 21 (Frau Besselmann)
🕒 jeden 2. Dienstag von 18 bis 19.30 Uhr (genaue Termine bitte telefonisch erfragen)

Psychiatrische Fachklinik Langenberg (Evangelische Stiftung Tannenhof) – Ambulanz

✉ Krankenhausstraße 17, 42555 Velbert
☎ 02052 607-0 / 607-112
📠 02052 607-188
✉ info@stiftung-tannenhof.de
🕒 Beratung für Angehörige nach Vereinbarung;
Entlassenenabend: donnerstags 19.15 bis 20.45 Uhr
🌐 www.stiftung-tannenhof.de






Wülfrath

Caritas Suchthilfe – Angehörigengruppe

-  Nordstraße 2a, 42489 Wülfrath
-  02058 78 02-0
-  02058 78 02-29
-  suchthilfe@caritas-mettmann.de
-  www.caritas-suchtberatung.de
-  Termine auf Anfrage



Außerhalb des Kreises Mettmann

Familien-Selbsthilfe Psychiatrie (BApK e. V.) – Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen

-  Oppelner Straße 130, 53119 Bonn
-  0228 7100 2400
-  0228 7100 2429
-  bapk@psychiatrie.de
-  www.bapk.de

SeeleFon

Selbsthilfeberatung zu psychischen Erkrankungen

-  01805 950 951 oder 0228 71 00 24 24
-  seelefon@psychiatrie.de

11. Selbsthilfe-Kontaktstelle

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle ist regional für den Kreis Mettmann zuständig. Sie arbeitet fach- und problemübergreifend. Die Kontaktstelle informiert und berät generell zum Thema Selbsthilfe. Sie unterstützt und begleitet Selbsthilfeinitiativen, -gruppen und -organisationen.

Im Kreis Mettmann gibt es über 180 Selbsthilfegruppen u.a. zu folgenden Themen:

- chronische Erkrankungen
- psychische oder soziale Probleme
- Behinderungen
- Suchterkrankungen

In der Selbsthilfe-Kontaktstelle können Sie sich differenziert nach Selbsthilfegruppen erkundigen.

Da im Kreis Mettmann nicht für jedes Thema oder Problemfeld eine Gruppe besteht, werden auch Angebote aus der näheren Umgebung vermittelt, die in der Regel gut erreichbar sind.

Mettmann

Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Mettmann

✉ Mühlenstraße 15, 40822 Mettmann

☎ 02104 96 56-22

📠 02104 96 56-20

✉️ selbsthilfe-mettmann@paritaet-nrw.org

🌐 www.selbsthilfe-mettmann.de

12. Präventionsprojekte

Hilfe für Kinder psychisch kranker Eltern	64
Krisenwegweiser "Hilfe, mir geht's schlecht" für Jugendliche	66

Kinder psychisch kranker Eltern versuchen oft, die Verantwortung für das erkrankte Elternteil zu übernehmen. Sie fühlen sich verantwortlich für die elterliche Erkrankung und ziehen sich von Freunden und Mitschülern zurück, um zu verhindern, dass Fremde von der Erkrankung ihres Elternteils erfahren. Sie benötigen – neben einer kindgerechten Aufklärung über die elterliche Erkrankung – Unterstützung, die ihr Selbstvertrauen stärkt, ihre Fähigkeiten fördert und ihre Ressourcen aktiviert und so eine gesunde Persönlichkeitsentwicklung unterstützt. Gleichzeitig brauchen die Eltern, die selber oft befürchten, ihrer Rolle nicht gerecht zu werden, Hilfe zur Stärkung ihrer Erziehungskompetenz. In allen Versorgungsregionen des Kreises gibt es entsprechende Hilfen. Rat- und Hilfesuchende können sich an das jeweilige Projekt oder an die zuständige Dienststelle des Sozialpsychiatrischen Dienstes wenden.

Erkrath / Haan / Mettmann

Sozialpsychiatrischer Dienst des Kreises Mettmann

✉ Düsseldorf Straße 47, 40822 Mettmann
☎ 02104 99-2312 (Ansprechpartner: Herr Richter)
✉ kga-spdi-mettmann@kreis-mettmann.de; j.richter@kreis-mettmann.de

Präventionsprojekt für Kinder psychisch kranker Eltern – Förderkreis KIPKEL e. V.

✉ Walder Straße 5-7, 42781 Haan
☎ 02129 34 69 72
✉ praxis@kipkel.de

Hilden / Langenfeld / Monheim am Rhein

Sozialpsychiatrischer Dienst des Kreises Mettmann

✉ Kirchhofstraße 33 - 35, 40721 Hilden
☎ 02103 25 27-301 (Ansprechpartnerin: Frau Grese-Neuenfeldt)
✉ kga-spdi-hilden@kreis-mettmann.de; h.grese-neuenfeldt@kreis-mettmann.de

Präventionsprojekt für Kinder psychisch kranker Eltern – Förderkreis KIPKEL e. V.

✉ Walder Straße 5-7, 42781 Haan
☎ 02129 34 69 72
✉ praxis@kipkel.de

Ratingen

Sozialpsychiatrischer Dienst des Kreises Mettmann – Arbeitskreis Kinder psychisch kranker Eltern





✉ Erfurter Straße 33a, 40880 Ratingen
☎ 02102 445762 (Ansprechpartnerin: Frau Schnippe)
✉ kga-spdi-ratingen@kreis-mettmann.de; i.schnippe@kreis-mettmann.de

Velbert / Wülfrath / Heiligenhaus

Sozialpsychiatrischer Dienst des Kreises Mettmann

-  Friedrichstraße 293, 42551 Velbert
-  02051 6054-405 (Ansprechpartner: Herr Krätzsch)
-  kga-spdi-velbert@kreis-mettmann.de; a.kraetzsch@kreis-mettmann.de

SGN – Gemeinnützige Sozialpsychiatrische Gesellschaft Niederberg mbH –
Präventionsprojekt für Kinder psychisch kranker Eltern (KIPKEL)

-  Nordstraße 29, 42551 Velbert
-  02051 802 32-11 (Frau Jeß / Frau Stolte-Rösnick)
-  kipkel@sgn-niederberg.de
-  www.sgn-niederberg.de

Der Kreis Mettmann hat im Rahmen seiner Initiative zur Förderung der Kinder- und Jugendgesundheit den Krisenwegweiser "Hilfe, mir geht's schlecht" für Jugendliche erstellt. Darin werden Ansprechpartner und interessante Internetseiten zu Themen wie Ärger in der Familie oder mit Freunden, Schulschwierigkeiten, Gewalterlebnisse, Essstörungen, Sexualität, Drogen und Alkohol, Depression, sexuellem Missbrauch, Selbstverletzung, Suizidgedanken, Psychosen, etc. benannt.

Der Krisenwegweiser ist jeweils für die Städte Erkrath/Haan/Mettmann, Hilden/Langenfeld/Monheim am Rhein, Heiligenhaus /Velbert/Wülfrath sowie die Stadt Ratingen erschienen.

Die Broschüre liegt in allen öffentlichen Anlauf- und Beratungsstellen für Jugendliche aus und kann für den jeweiligen Bereich über das Gesundheitsamt kostenlos angefordert oder im Internet als PDF-Datei heruntergeladen werden (www.kreis-mettmann.de).

Krisenwegweiser Mettmann, Erkrath, Haan

Sozialpsychiatrischer Dienst des Kreises Mettmann

- ✉ Düsseldorf Straße 47, 40822 Mettmann
- ☎ 02104 99-2312 (Ansprechpartner: Herr Richter)
- 📠 02104 99-84 2312
- ✉ j.richter@kreis-mettmann.de

Krisenwegweiser Ratingen

Sozialpsychiatrischer Dienst des Kreises Mettmann

- ✉ Erfurter Straße 33a, 40880 Ratingen
- ☎ 02102 44 57 62 (Ansprechpartnerin: Frau Scheibelhut-Schmidt)
- 📠 02102 49 93 69
- ✉ a.scheibelhut-schmidt@kreis-mettmann.de

Krisenwegweiser Hilden, Langenfeld, Monheim am Rhein

Sozialpsychiatrischer Dienst des Kreises Mettmann

- ✉ Kirchhofstraße 33 - 35, 40721 Hilden
- ☎ 02103 25 27 301 (Ansprechpartnerin: Frau Grese-Neuenfeldt)
- 📠 02103 25 27 111
- ✉ h.grese-neuenfeldt@kreis-mettmann.de

Krisenwegweiser Heiligenhaus, Velbert, Wülfrath

Sozialpsychiatrischer Dienst des Kreises Mettmann

- ✉ Friedrichstraße 293, 42551 Velbert
- ☎ 02051 60 54 405 (Ansprechpartner: Herr Krätzsich)
- 📠 02051 60 54 444
- ✉ a.kraetzsch@kreis-mettmann.de

13. Sonstige Soziale Dienste

Erkrath

Caritas-Wohnungslosenhilfe

✉ Hauptstraße 9, 40699 Erkrath (im Café BIZ)
☎ 02129 37 55 263
✉ wohnungslosenhilfe@caritas-mettmann.de
🌐 www.caritas-mettmann.de

Haan

Caritas Wohnungslosenhilfe

✉ Bahnhofstraße 79, 42781 Haan
☎ 02129 37 55 263
✉ wohnungslosenhilfe@caritas-mettmann.de
🌐 www.caritas-mettmann.de

Heiligenhaus

BDB Bergische Diakonie Betriebsgesellschaft gGmbH – Soziale Dienste Niederberg
Beratungsstelle für Wohnungslose

✉ Kettwiger Straße 6, 42579 Heiligenhaus (Kirchplatz, infoPUNKT)
☎ 02056 96 14 33
✉ infopunkt@bergische-diakonie.de
🌐 www.bergische-diakonie.de

Hilden

Sozialpädagogische Einrichtung Mühle e.V. – Wohnungslosennotfallhilfe

✉ Mühle 20, 40724 Hilden
☎ 02103 28896-10
✉ sozialberatung@spe-muehle.de
🌐 www.spe-muehle.de

Stadt Hilden – Besondere Soziale Dienste / Allgemeine Beratung in Wohnungsnotfällen

✉ Herderstraße 33, 40721 Hilden
☎ 02103 72-570 (Frau Neisser)
☎ 02103 72-671
✉ michaela.neisser@hilden.de
🌐 www.hilden.de

Langenfeld

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Langenfeld

✉ Immigrather Straße 40, 40764 Langenfeld
☎ 02173 39476-30 (Herr Sartoris)
✉ rainer.sartoris@skf-langenfeld.de
🌐 www.skf-langenfeld.de

Mettmann

Caritas-Wohnungslosenhilfe Betreutes Wohnen – Tagestreff – Fachberatung

✉ Lutterbecker Straße 31, 40822 Mettmann
☎ 02104 80 75 64
✉ wohnungslosenhilfe@caritas-mettmann.de
🌐 www.caritas-mettmann.de

Monheim am Rhein

SKFM Monheim am Rhein e.V. – Beratungsbüro für Wohnungs- und Obdachlose

✉ Ernst-Reuter-Platz 2, 40789 Monheim am Rhein
☎ 02173 51 731 (Frau Seemayer)
✉ info@skfm-monheim.de
🌐 www.skfm-monheim.de

Ratingen

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Ratingen - Wohnungslosenhilfe

✉ Stadionring 19, 40878 Ratingen
☎ 02102 7116-301 (Frau Knakowski)
✉ knakowski@skf-ratingen.de
🌐 www.skf-ratingen.de

Velbert

Bergische Diakonie Betriebsgesellschaft gGmbH – Soziale Dienste Niederberg
Beratungsstelle für Wohnungslose

✉ Oststraße 38, 42551 Velbert
☎ 02051 25 95-272
🌐 www.bergische-diakonie.de

Wülfrath

⇒ siehe Mettmann oder Velbert

Notizen

Prävention für Kinder psychisch kranker Eltern

Wohnen



Vermittlung

Lösung

Tagesstätte

Institutsambulanz

Arbeit

Angehörigengruppe

Gesundheit

Tagesstätte

Ambulant betreutes Wohnen

SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST

Unterstützung

Suchtberatung

Selbsthilfe

Wohnen

Lösung

Institutsambulanz

Psychiatrische Pflege

Arbeit Wohnheim

Zusammenarbeit

Beratung

Tagesklinik



Impressum:
Kreis Mettmann, Der Landrat
Düsseldorfer Straße 26, 40822 Mettmann
www.kreis-mettmann.de

11. Auflage, Stand: 2018