

# Letzte Hilfe

Umsorgen von schwer erkrankten  
und sterbenden Menschen am  
Lebensende

- Die Idee.....
- Das Echo...

# Inhalte der Letzten Hilfe Kurse

- Sterben ist ein Teil des Lebens
- Vorsorgen und Entscheiden
- Leiden lindern
- Abschied nehmen

# Wo finde ich diese Kurse?

Erwachsenenbildungsstätten

Ambulante Hospizdienste

[www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info)

# **Am Ende wissen, wie es geht**



- Palliativnetzwerke
- Hospize
- Ambulante Hospizdienste
- Palliativpflegedienste
- Palliativstationen
- Palliativmediziner (40 h / 160 h QPA)
- SAPV Dienste (Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung)

# Sorgen Sie vor!

- Auffindbare aktuelle Regelungen
- Reden Sie mit Ihren Angehörigen und Freunden
- Notfallausweis
- Kurs in „Letzter Hilfe“!

Wie haben Sie gelebt?  
Wie wollen Sie sterben?

Lasst uns darüber reden...

Was ziehst Du eigentlich im Sarg  
an?

Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

Barbara Krug

- Palliativnetzwerk der Stiftung  
Evangelisches Krankenhaus Düsseldorf