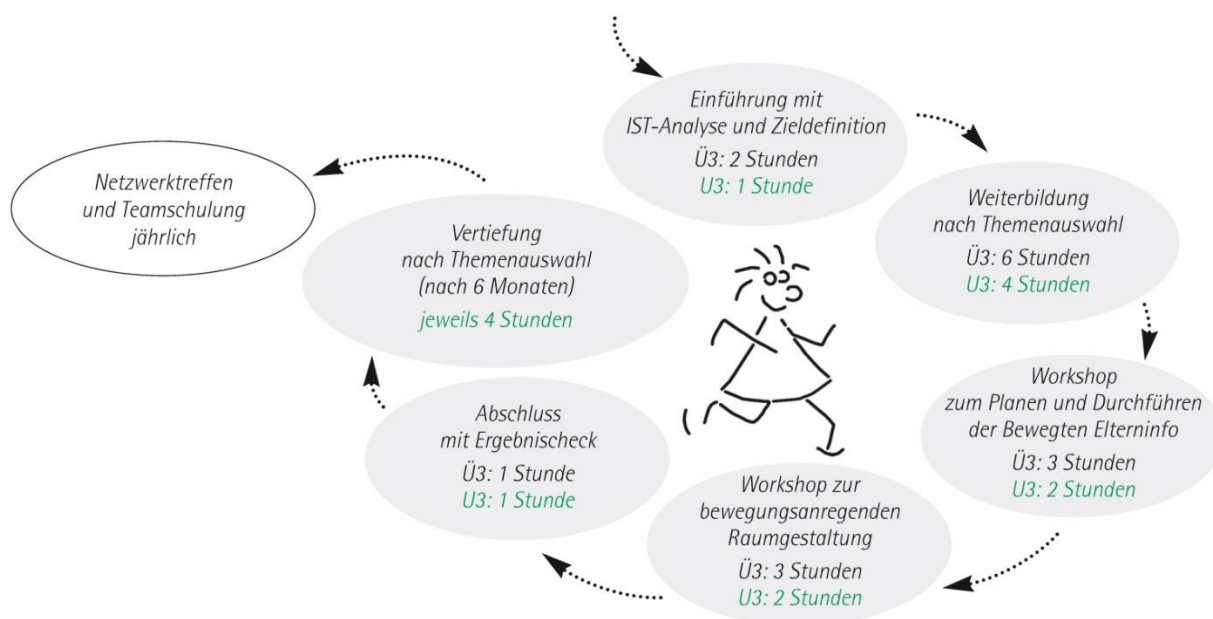




## Kindergarten in Bewegung Ü3 / U3 (Neues Konzept)

Bewegung ist eine zentrale Voraussetzung für das gesunde Aufwachsen von Kindern. Dies bleibt trotz aller Entwicklungen in der Kita-Landschaft in den letzten Jahren weiter ein wichtiges Thema. Unter Berücksichtigung der aktuellen Anforderungen bieten wir Ihnen und Ihrem Team ab diesem Jahr ein überarbeitetes und in Teilen (Module Elterninfo und Raumgestaltung plus Vertiefungen) neu konzipiertes Programm an und freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Module:



### Kosten:

Kosten für die Programme (einschl. Vertiefung): 250 € für Ü3  
175 € für U3  
Kosten für die Vertiefung als Einzelveranstaltung: 40 € für Ü3 und U3

### Kontakt:

Kreis Mettmann – Der Landrat  
Gesundheitsamt – Gesundheitsförderung  
LOTT-JONN Initiative Kinder- und Jugendgesundheit  
[www.lott-jonn-kme.de](http://www.lott-jonn-kme.de)

Heide Förster – Koordination  
E-Mail: [h.foerster@kreis-mettmann.de](mailto:h.foerster@kreis-mettmann.de)  
Tel: 02104 – 99 2299

Ingrid Rössler – Fachkraft  
E-Mail: [i.roessler@kreis-mettmann.de](mailto:i.roessler@kreis-mettmann.de)  
Tel: 02104 – 99 2298

(Ü3 = Zielgruppe sind Kinder von 3-6 Jahre, U3 = Zielgruppe sind Kinder von 0-3 Jahre)

## Was hat sich verändert?

### Modul „Workshop zum Planen und Durchführen der bewegten Elterninfo“ (kostenfrei)

Ü3: Mit dem Team wird eine Elterninfoveranstaltung geplant. Diese wird von der Referentin bzw. dem Referenten und mindestens einer Fachkraft aus der Kita nach vorheriger Planung und Absprache durchgeführt. Unter dem Thema "Bewegung ist das Tor zum Lernen" steht das praktische Erleben von Bewegungsanlässen und -spielen im Vordergrund. Hierdurch sollen Eltern motiviert werden, ihren Kindern Bewegungsfreiräume zu ermöglichen und selbst mit ihren Kindern aktiv zu sein.

U3: Hierbei werden die Fachkräfte hinsichtlich der Vermittlung der Bewegungsbedürfnisse von Kindern an Eltern geschult. Sie werden in die Lage versetzt das kindliche Bewegungsverhalten gegenüber Eltern in Gesprächen, Aktionen und Veranstaltungen zu vertreten und den Eltern Ideen und Impulse mit auf den Weg zu geben, die sie zukünftig eigenverantwortlich umsetzen.

### Modul „Workshop zur bewegungsanregenden Raumgestaltung“ (kostenfrei)

Ü3: Gemeinsam wird die Raumsituation in der Einrichtung analysiert. Bewegungsfördernde Veränderungen werden angeregt und deren Umsetzung geplant. Dabei werden verschiedene Perspektiven eingenommen und unter gesundheitsförderlicher Sichtweise (z.B. Lärm und Mobiliar) diskutiert.

U3: Aufbauend auf den ersten Workshop werden die Wahrnehmungs-, Spiel- und Sprachentwicklung von Kindern unter drei Jahren in Bezug zur Raum- und Materialerfahrung aus mehreren Perspektive betrachtet. Gemeinsam wird mit dem Team erarbeitet, wie Räume für eine altersgerechte Reizverarbeitung bewegungsförderlicher gestaltet werden können.

### Vertiefung oder Teamschulung (kostenfrei)

Es wird ein weiteres aktuelles bewegungsförderliches Thema angeboten. Hierzu erhalten Sie eine gesonderte Information.

## Wer kann teilnehmen?

Jede Kindertageseinrichtung aus dem Kreis Mettmann kann am Programm „Kindergarten in Bewegung“ für Ü3 bzw. U3 teilnehmen. Kitas, die das Programm „Kindergarten in Bewegung“ bereits absolviert haben, können die neuen Module (Workshops) kostenfrei und die Vertiefung für einen Eigeneanteil von jeweils 40,00 € als Inhouse-Veranstaltung buchen.