

ZAHNPUTZLIED

Refrain: Zahnbürste tanz in meinem Mund,
halt die Zähne mir gesund.

Kauflächen

Hin und her, hin und her,
Zähneputzen ist nicht schwer.
Zahnbürste tanz ...

Außenflächen

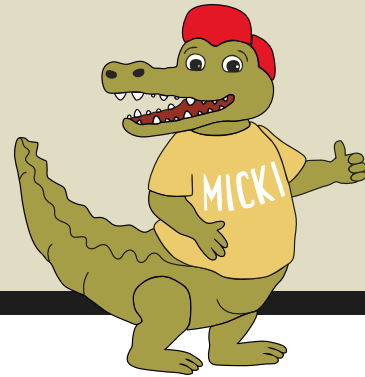
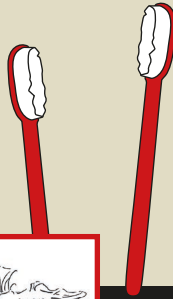
Rundherum, rundherum,
Zähneputzen ist gesund.
Zahnbürste tanz ...

Innenflächen

Wische aus, wische aus,
wisch den ganzen Schmutz heraus.
Zahnbürste tanz ...

Jetzt ist noch die Mama/der Papa dran,
fängt bei mir zu putzen an.
Zahnbürste tanz ...

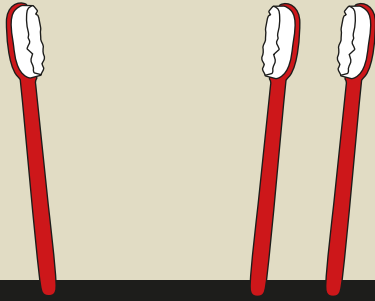
Hin und her, rundherum, wische aus,
nun sind alle Krümel raus.



ZÄHNE PUTZEN - KOMM MACH MIT

**Tolle Tipps
für Babys und Kleinkinder**

Tolle Tipps für Babys und Kleinkinder ...



... für die Zahnpflege

Beim zahnlosen Baby

schauen und fühlen Sie, was im Mund Ihres Kindes passiert, dadurch gewöhnt es sich an die tägliche Zahnpflege.

Wenn der erste Zahn da ist

reinigen Sie zweimal täglich, morgens und abends, die Milchzähne mit einer Babyzahnbürste. Abends verwenden Sie „einen Hauch“ fluoridhaltige Kinderzahnpaste.

Beim vollständigen Milchgebiss

putzen Sie morgens nach dem Frühstück und am Abend vor dem Schlafengehen die Kinderzähne von allen Seiten mit einer erbsengroßen Menge Kinderzahnpaste.

Erster Zahn heißt erster Zahnarztbesuch

Ihr Zahnarzt berät Sie auch gerne über die ausreichende Fluoridversorgung.

Eltern putzen Kinderzähne sauber!

Nutzen Sie die Freude Ihres Kindes, das Kauen zu üben und bieten Sie entsprechende Lebensmittel an.

... für Schnuller & Co.

Schnuller und Schnullerflaschen sind nicht zum Dauernuckeln geeignet.

Der Schnuller dient als Einschlafhilfe, die kleinste Größe reicht aus.

Beim Spielen und Sprechen braucht Ihr Kind keinen Schnuller.

Sobald Ihr Kind sitzen kann, sollte es aus einer Tasse ohne Trinkaufsatz trinken.

Achtung

- Dauernuckeln aus Flaschen und Obst-Quetschtüten verursacht **Karies**.
- Rund 2/3 aller **Kieferfehlstellungen** werden durch ständiges Nuckeln an Beruhigungs- und Flaschensaugern sowie durch Daumenlutschen verursacht!
- Zähne brauchen Pausen! Zwischen den Mahlzeiten sollte nicht ständig geknabbert oder getrunken werden.