



Kindergarten in Bewegung Ü3 (=Kinder von 3-6 Jahre)

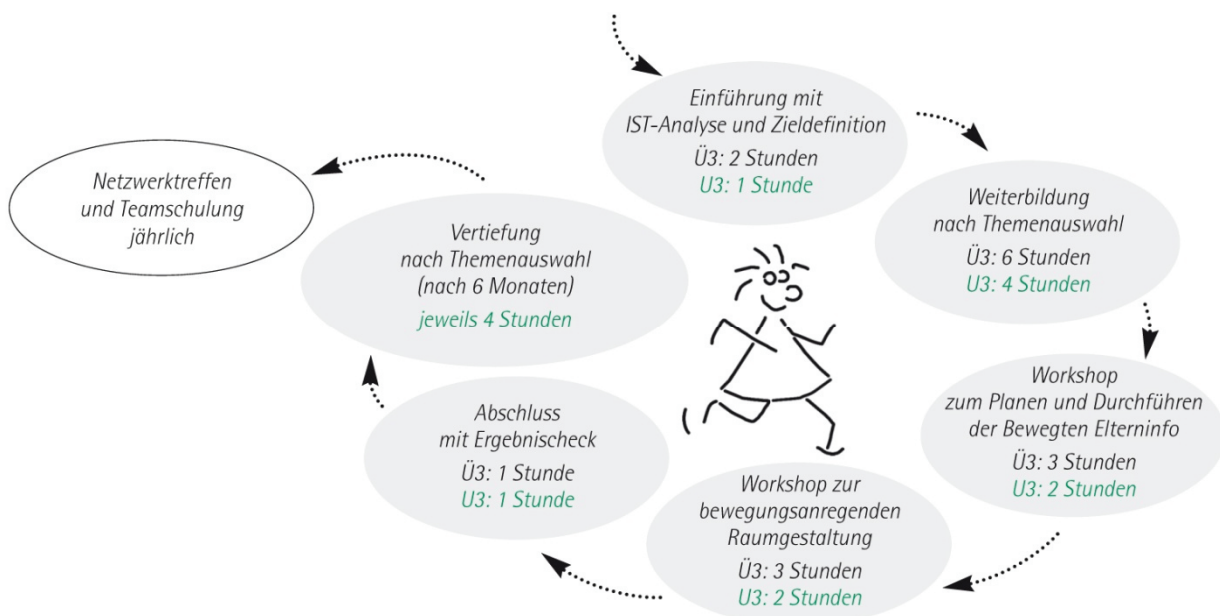
Bewegung ist ein lebensnotwendiges Grundbedürfnis, welches sich bei Kindern im Vorschulalter durch einen ausgeprägten Bewegungsdrang zeigt. Sie erschließen und entdecken sich und ihre Umgebung in, mit und durch Bewegung.

Neben der Bewegung sind Entspannung und eine ausgewogene Ernährung die zentralen Bereiche, die den Gesundheitszustand eines jeden Menschen beeinflussen. Sie sind wesentliche Voraussetzungen für eine gesunde körperliche, geistige, seelische und soziale Entwicklung. Im Kleinkind- und Vorschulalter wird die Basis für Bewegungshandlungen und Wahrnehmungsprozesse gelegt. Hierauf greifen Jugendliche und Erwachsene ihr Leben lang zurück. Sich überall zu bewegen, die eigenen körperlichen Fähigkeiten und Grenzen austesten zu können – das sollte für jedes Kind selbstverständlich sein. Deshalb wird seit dem Jahr 2000 das Programm „Kindergarten in Bewegung“ in und mit Kindertageseinrichtungen (KTE) im Kreis Mettmann umgesetzt.

„Kindergarten in Bewegung“ unterstützt KTE im Kreis Mettmann, Bewegungsförderung noch mehr als bisher in den Kindergartenalltag zu integrieren. Fachkräften und Eltern werden Wege und Möglichkeiten aufgezeigt, wie sie mit einfachen Mitteln die Bewegungsbedürfnisse der Kinder besser unterstützen können. Dies gelingt z. B. über intensivere Einbindung von Bewegungsspielen oder eine Umgestaltung der Innenräume.

Das Programm besteht aus sechs Modulen, die nach Absprache über einen Zeitraum von ca. 6 Monaten mit der Teilnahme des gesamten Teams vor Ort in der Einrichtung stattfinden. Sowohl die Koordinierungsstelle als auch ein Team von qualifizierten Referentinnen und Referenten sind für die Durchführung und Umsetzung im Einsatz. Während des gesamten Programmzeitraums und auch darüber hinaus haben die Einrichtungen die Möglichkeit, sich weiterführend beraten zu lassen sowie nachhaltig mit dem Thema auseinander zu setzen.

Module:



Kindergarten in Bewegung Ü3 (=Kinder von 3-6 Jahre)



LOTT-JONN
Initiative Kinder- und Jugendgesundheit

Das Wichtigste auf einen Blick

Bei einer Teilnahme an „Kindergarten in Bewegung Ü3“ bieten wir an:

1. Einführung mit IST-Analyse und Zieldefinition (2 Stunden)
 - Erläuterung des Programms
 - Zusendung bzw. Übergabe der Materialien
 - Auswertung der IST-Analyse
 - Festlegung der Ziele
 - Planung des Ablaufs
2. Weiterbildung nach Themenauswahl mit Praxis und Theorie (6 Stunden)
 - zu festgelegten und ausgewählten Inhalten, wahlweise als 1 x 6-stündige oder 2 x 3- stündige Veranstaltung
3. Workshop zum Planen und Durchführen der „Bewegten Elterninfo“ (3 Stunden)
 - Gemeinsames Erarbeiten, Durchführen und Reflektieren einer Elterninformationsveranstaltung mit dem Ziel der eigenverantwortlichen Mitgestaltung und Übernahme eines Zeitfensters durch ausgewählte pädagogische Fachkräfte
4. Workshop zur bewegungsanregenden Raumgestaltung (3 Stunden)
 - Grundlagen und Basisinformationen
 - Analyse mit den Schwerpunkten Spiel, Sprache, Wahrnehmung
 - Durchführung einer bedarfsgerechten individuellen Beratung zur Raumsituation in der Kita
5. Abschluss mit Ergebnischeck (1 Stunde)
 - Rückmeldungen zum Verlauf, Stand der Zielentwicklung
 - Entwicklung von Perspektiven für die Einrichtung
 - Feedbackbogen
6. Vertiefung nach Themenauswahl – nach 6 Monaten (4 Stunden)
 - Wir verabreden beim Abschluss einen Termin und ein Thema

Das wünschen wir uns von den Einrichtungen:

- Auseinandersetzung mit dem Thema "Bewegungsförderung im Kindergartenalltag"
- Offenheit für Veränderung
- Organisatorische Unterstützung
- Perspektive/n im Bereich "Bewegungsförderung" entwickeln

Um unsere Kosten anteilig decken zu können, erheben wir für die Teilnahme an „Kindergarten in Bewegung Ü3“ einen Gesamtbeitrag von 250 €.

7. Teamschulung (weitere Vertiefung nach 1 Jahr – kostenfrei – 4 Stunden)
 - Sie erhalten eine Ausschreibung

Kontakt:

Kreis Mettmann – Der Landrat
Gesundheitsamt – Gesundheitsförderung
LOTT-JONN Initiative Kinder- und Jugendgesundheit
www.lott-jonn-kme.de

Heide Förster – Koordination
E-Mail: h.foerster@kreis-mettmann.de, Tel: 02104 – 99 2299

Ingrid Rössler – Fachkraft
E-Mail: i.roessler@kreis-mettmann.de, Tel: 02104 – 99 2298