



## Sozialpsychiatrischer Dienst Mettmann

Der Sozialpsychiatrische Dienst ist eine Einrichtung des Kreisgesundheitsamtes.

Unsere Aufgabe ist es, psychisch kranken Menschen und deren Angehörigen sowie Menschen mit psychischen Problemen zu helfen.

Gemeinsam mit Ihnen versuchen wir Lösungen zu erarbeiten.

Wir sind zuständig für die Städte [Erkrath](#), [Haan](#) und [Mettmann](#).

## Unser Hilfsangebot

- Beratung und Informationen durch Einzel- und Angehörigengespräche, auch im häuslichen Umfeld
- Unterstützung in Krisen und schwierigen Lebenssituationen
- Vermittlung und Organisation von lebenspraktischen Hilfen
- Unterstützung in der Zusammenarbeit mit Ärzten, Krankenhäusern oder anderen Institutionen

## Unser Team

besteht aus Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen verschiedener Berufsgruppen.

### Frau Arnolds

Fachärztin für Nervenheilkunde

### Herr Born

Dipl. Sozialarbeiter

### Frau Krebs

Dipl. Sozialarbeiterin

### Frau Reinke

Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin (BA)

### Frau van Riesenbeck

Psychologische Psychotherapeutin,  
Psychologin (M.S.c.)

### Frau Dr. med. Sakellaridou

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie  
Health Administration (M.A.)

### Frau Schnippe

Psychologische Psychotherapeutin, Erwachsene

### Frau Dittmann

Verwaltungsangestellte

Unsere Beratung ist vertraulich und kostenfrei.

## Wir beraten

- Menschen mit psychischen Problemen
- psychisch kranke Menschen
- deren Angehörige und Freunde

## Sprechzeiten nach Vereinbarung

Telefonische Anfragen sind möglich

montags bis donnerstags

08.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 15.30 Uhr

freitags

08.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 14.00 Uhr

## So erreichen Sie uns

40822 Mettmann

Düsseldorfer Straße 47, Gebäude 4

Zimmer 4.421-4.427

Tel.: 02104 99-2310

Fax: 02104 99-5310

Mail: [kga-spdi-mettmann@kreis-mettmann.de](mailto:kga-spdi-mettmann@kreis-mettmann.de)

[kreisgesundheitsamt@kreis-mettmann.de](mailto:kreisgesundheitsamt@kreis-mettmann.de)