



## Mehr zu diesem Thema

[www.lott-jonn-kme.de](http://www.lott-jonn-kme.de)



## So erreichen Sie uns

Kreisgesundheitsamt Mettmann  
Gesundheitsförderung  
LOTT-JONN Initiative Kinder- und Jugendgesundheit

Heide Förster  
Dipl. Sportwissenschaftlerin  
Telefon: 02104 99-2299  
[h.foerster@kreis-mettmann.de](mailto:h.foerster@kreis-mettmann.de)

Denise Leuchter-Grüne  
Verwaltungsfachangestellte  
Telefon: 02104 99-2298  
[d.leuchter-gruene@kreis-mettmann.de](mailto:d.leuchter-gruene@kreis-mettmann.de)

### Besuch

Timocom Platz 1, 40699 Erkrath

### Post

Kreisverwaltung Mettmann, Gesundheitsförderung  
Postfach, 40806 Mettmann

Kreis Mettmann, Der Landrat  
Düsseldorfer Straße 26, 40822 Mettmann  
[www.kreis-mettmann.de](http://www.kreis-mettmann.de)

Titelbild: ©contrastwerkstatt-Fotolia.com  
Bild innen: ©Rafael Ben-Ari-Fotolia.com  
Stand: 03/2025

# Stark und gesund

## Kinder psychomotorisch fördern

LOTT-JONN Initiative  
Kinder- und Jugendgesundheit



LOTT-JONN  
Initiative  
Kinder- und Jugendgesundheit

## Förderung über Psychomotorik

Auffälligkeiten bei Kindern in den Bereichen Motorik, Wahrnehmung und Verhalten nehmen weiter zu. Vor allem Kinder in schwierigen Lebenslagen sind betroffen.

Über eine psychomotorische Förderung können Kinder selbstwirksam ihre Fähigkeiten weiter entwickeln. Sie zeigen dadurch deutliche Verbesserungen in den auffälligen Bereichen und in ihrer gesamten Persönlichkeitsentwicklung.

Das Kreisgesundheitsamt fördert mit der LOTT-JONN Initiative Kinder- und Jugendgesundheit das gesunde Aufwachsen und setzt sich für mehr Bewegung, eine nachhaltige Ernährung und für das seelische Wohlbefinden ein.

Mit dem psychomotorischen Förderangebot „Stark und gesund“ werden Kinder mit besonderem Bedarf über Bewegung in ihren Entwicklungschancen unterstützt.

## LOTT-JONN „Stark und gesund“

Kinder von 4 bis 5 Jahren mit besonderem Bedarf im sensomotorischen und sozial-emotionalen Bereich werden in ihrer Persönlichkeitsentwicklung gestärkt.

Mit dem Konzept der Psychomotorik werden die Kinder ein Jahr lang wöchentlich in kleinen Gruppen mit zehn Kindern von einer qualifizierten Kursleitung begleitet. Die spezielle Förderung ist als wirksame Ergänzung zwischen Pädagogik und Therapie zu verstehen.

Im Anschluss werden die Kinder optimalerweise in einem passenden Angebot zum Beispiel in einem Sportverein aktiv.

Damit die Zusammenarbeit gelingt, wird in jeder Stadt ein Netzwerk mit Kinder- und Jugendgesundheitsdienst, Kitas, Sportverein, Kreissportbund, Kursleitung und Eltern aufgebaut.

Die Koordinierungsstelle von LOTT-JONN ist Dreh- und Angelpunkt. Sie sorgt mit den Partnern dafür, dass ein zukunftsfähiges Angebot entsteht.

## Unser Angebot

- Aufbau des Vor-Ort-Netzwerkes pro Stadt
- Auswahl der Kinder, unter anderem durch die Kindergartenuntersuchung
- Informationstreffen und Austausch mit allen direkt Beteiligten
- Anmeldung und Organisation
- wöchentliches Kursangebot durch psychomotorische Fachkräfte
- Förderdiagnostik durch die Kursleitung
- Schnuppergutschein im Sportverein
- Brief mit Empfehlungen und Abschlussstunde mit Eltern
- Öffentlichkeitsarbeit

Die Kinder nehmen kostenfrei am Angebot teil.