



Mehr zu diesem Thema

www.lott-jonn-kme.de



So erreichen Sie uns

Kreisgesundheitsamt Mettmann
Gesundheitsförderung
LOTT-JONN Initiative Kinder- und Jugendgesundheit

Vassiliki Noti
Kordinatorin
Telefon: 02104 99-2259
vassiliki.noti@kreis-mettmann.de

Besuch
Timocom Platz 1, 40699 Erkrath

Post
Kreisverwaltung Mettmann, Gesundheitsförderung
Postfach, 40806 Mettmann

Schmecken mit allen Sinnen

Angebot für Kitas

LOTT-JONN Initiative
Kinder- und Jugendgesundheit

Kreis Mettmann, Der Landrat
Düsseldorfer Straße 26, 40822 Mettmann
www.kreis-mettmann.de
Stand:04/2023



LOTT-JONN
Initiative
Kinder- und Jugendgesundheit



„Schmecken mit allen Sinnen“ für Vorschulkinder

Sehen, fühlen, schmecken, riechen und hören
– Kinder erfahren Lebensmittel mit all ihren
Sinnen. So entwickeln sich Geschmackssinn und
individuelle Vorlieben in der jeweiligen Esskultur.

Mit dem Feinschmeckerkurs „Schmecken
mit allen Sinnen“ unterstützt das
Kreisgesundheitsamt die Ernährungsbildung
in den Kitas. Das praxisnahe Konzept vom
Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) richtet sich
an Vorschulkinder und deren Eltern.

Das Kreisgesundheitsamt fördert mit der LOTT-
JONN Initiative Kinder- und Jugendgesundheit
das gesunde Aufwachsen und setzt sich für mehr
Bewegung, eine nachhaltige Ernährung und für
das seelische Wohlbefinden ein.

Vom Schmecker zum Feinschmecker

In den sechs Feinschmeckerstunden von
„Schmecken mit allen Sinnen“ erkunden Vor-
schulkinder Lebensmittel mit all ihren Sinnen
und erweitern ihre Geschmackserfahrungen.
Dabei lernen sie jede Menge über die Vielfalt
und die Wertschätzung von Lebensmitteln und
werden selber aktiv.

In jeder Einheit steht ein anderes Lebensmittel
der Ernährungspyramide auf dem Programm. In
kleinen Experimenten verzaubern die Kinder
Wasser, werden zu Gemüsedektiven und
Apfelfeinschmeckern und lernen, wie sie richtig
schneiden. Das Pyramidenlied mit Hase Kasimir
begleitet sie bis zum selbst erstellten Abschluss-
büfett, zu dem die Eltern eingeladen werden.

Das Programm wurde von Kitas aus dem
Kreis Mettmann erprobt und ist einfach
durchzuführen.

Unser Angebot für Vorschulkinder

Wir holen Kitas mit ins Boot. Erzieherinnen,
Erzieher und LOTT-JONN führen „Schmecken
mit allen Sinnen“ arbeitsteilig durch.

Sie erhalten kostenfrei:

- Gestaltung der ersten Einheit und
Informationen für Eltern zum guten
Schulfrühstück beim Abschlussbüfett
durch LOTT-JONN
- Weiterbildung für pädagogische Fachkräfte
zur eigenständigen Durchführung der
Einheiten zwei bis fünf mit vielen
praktischen Tipps
- Kursunterlagen inklusive einem Satz
Stickerkarten
- Öffentlichkeitsarbeit