



Mehr zu diesem Thema

www.lott-jonn-kme.de



So erreichen Sie uns

Kreisgesundheitsamt Mettmann
Sachgebiet Gesundheitsförderung
LOTT-JONN Initiative Kinder- und Jugendgesundheit

Hanna Wirtz
Dipl. Ökotrophologin
Telefon: 02104 99-2264
hanna.wirtz@kreis-mettmann.de

Besuch
Timocom Platz 1, 40699 Erkrath

Post
Kreisverwaltung Mettmann, Gesundheitsförderung
Postfach, 40806 Mettmann

Gut essen lernen

Programm für Kitas

LOTT-JONN Initiative
Kinder- und Jugendgesundheit

Kreis Mettmann, Der Landrat
Düsseldorfer Straße 26, 40822 Mettmann
www.kreis-mettmann.de
Foto: Andrey Kuzmin - Fotolia
Stand: 09/2025



Ein gutes Mittagessen für alle Kinder

Ob zu Hause oder in der Einrichtung – das, was auf den Tisch kommt, prägt den zukünftigen Ernährungsstil von Kindern.

Ausgewogen, abwechslungsreich und nachhaltig sollen alle Mahlzeiten in der Kita sein. Fühlen sich die Kinder am gemeinsamen Tisch wohl, entdecken sie mit Freude die geschmackliche Vielfalt von Lebensmitteln.

Das warme Mittagessen nimmt mit dem breiten Angebot an Lebensmitteln einen wichtigen Platz ein. Hier kommt es besonders auf die gute Auswahl und die Qualität der Lebensmittel an.

Das Kreisgesundheitsamt fördert mit der LOTT-JONN Initiative Kinder- und Jugendgesundheit das gesunde Aufwachsen und setzt sich für mehr Bewegung, eine nachhaltige Ernährung und für das seelische Wohlbefinden ein.

LOTT-JONN „Gut essen lernen“

„Gut essen lernen“ richtet sich an Kitas, die ihre Mittagsmahlzeit auf den neuesten Stand bringen möchten. Die Einrichtungen werden bei diesem Prozess mit Weiterbildungen und Beratungsangeboten begleitet.

Nach der Erfassung der Verpflegungssituation wird ein Speiseplancheck durchgeführt. Genauere Informationen liefert die Speiseplananalyse. Hierbei werden zusätzlich die Lebensmittelmengen auf der Grundlage von Rezepten berechnet und individuelle Verbesserungsvorschläge gegeben.

Die für die Verpflegung Verantwortlichen erarbeiten gemeinsam mit einer Expertin, wie das Angebot optimiert werden kann. Um den Erfolg zu messen, wird ein zweiter Speiseplancheck bzw. eine zweite Analyse durchgeführt.

Der Einfluss auf die Menüplanung ist abhängig vom Verpflegungssystem der Kita (Selbstkocher, Cook & Chill, Tiefkühlkost, Warmverpflegung). Bitte sprechen Sie uns dazu an.

Unser Angebot

- zwei bis drei Termine vor Ort oder digital
- individuelle Absprachen und Beratung durch eine LOTT-JONN-Expertin
- Speiseplancheck bzw. -analyse eines 4-Wochen-Speiseplans mit Optimierungsvorschlägen
- zweistündige Weiterbildung zum Mittagessen: „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ der Deutschen Gesellschaft für Ernährung sowie nachhaltige Verpflegung
- Nachcheck des Speiseplans nach sechs Monaten sowie das Angebot jährlicher Nachchecks
- Öffentlichkeitsarbeit

Das Programm kostet

inkl. Speiseplancheck	100 €
inkl. umfangreicher Speiseplananalyse	200 €