



## So erreichen Sie uns

Kreisgesundheitsamt Mettmann  
Gesundheitsförderung  
LOTT-JONN Initiative Kinder- und Jugendgesundheit

Schwerpunkt Bewegungsförderung  
und seelische Gesundheit  
Heide Förster, Sachgebietsleitung  
Telefon: 02104 99-2299  
h.foerster@kreis-mettmann.de

Denise Grüne, Telefon: 02104 99-2298  
d.gruene@kreis-mettmann.de

Schwerpunkt Ernährung und seelische Gesundheit  
Anna Schiffer, Telefon: 02104 99-2264  
a.schiffer@kreis-mettmann.de

Vassiliki Noti, Telefon: 02104 99-2259  
v.noti@kreis-mettmann.de

Schwerpunkt Gesundheitsberichterstattung Dörte  
Czepa-Mynarek, Telefon: 02104 99-2355  
d.czepa-mynarek@kreis-mettmann.de

### Besuch

Timocom Platz 1, 40699 Erkrath

### Post

Kreisverwaltung Mettmann, Gesundheitsförderung  
Postfach, 40806 Mettmann

Kreis Mettmann, Der Landrat  
Düsseldorfer Straße 26, 40822 Mettmann  
www.kreis-mettmann.de  
Titelbild: fotolia/Christian Schwier  
Foto innen: © Photographee.eu - stock.adobe.com  
Stand: 04/2024



# Gesund aufwachsen im Kreis Mettmann

LOTT-JONN Initiative  
Kinder- und Jugendgesundheit

Mehr zu diesem Thema

[www.lott-jonn-kme.de](http://www.lott-jonn-kme.de)





LOTT-JONN  
Initiative  
Kinder- und Jugendgesundheit



## Gesund aufwachsen im Kreis Mettmann

Die meisten Kinder und Jugendlichen im Kreis Mettmann wachsen gesund auf.

Kinder aus stark belasteten Familien weisen jedoch häufig Auffälligkeiten in ihrer Entwicklung auf. Zudem nehmen chronisch-körperliche Erkrankungen und psychische Probleme zu.

Das Team der „Gesundheitsförderung“ engagiert sich dafür, die Gesundheit von Anfang an zu erhalten und zu verbessern. Besonders im Blick sind dabei die Kinder, die Unterstützung für ihre gesunde Entwicklung benötigen.

Als eigenständige Aufgabe ist die Gesundheitsberichterstattung im Sachgebiet angesiedelt. In unseren Gesundheitsberichten werden mögliche Handlungsfelder zur Verbesserung der Kindergesundheit aufgezeigt.

## Gemeinsam für Gesundheitsförderung

Gesundheitsförderung ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe. Gemeinsam mit engagierten Akteuren und den kreisangehörigen Städten setzen wir uns für gleiche gesundheitliche Entwicklungschancen von allen Kindern ein und

- stärken die gesundheitsförderliche Weiterentwicklung von Lebenswelten von Kindern,
- initiieren und koordinieren Prozesse und Maßnahmen zur Kindergesundheit,
- entwickeln Konzepte und setzen diese mit Partnerinnen und Partnern um,
- bringen Akteure zusammen,
- fördern den Transfer guter Praxismodelle.

## LOTT-JONN Initiative Kinder- und Jugendgesundheit

Mit der LOTT-JONN Initiative Kinder- und Jugendgesundheit unterstützen wir vor allem Kitas und Schulen, ihren Alltag dauerhaft gesundheitsförderlich zu gestalten.

Dazu setzen wir uns für mehr Bewegung, eine nachhaltige Ernährung und für das seelische Wohlbefinden ein.

In Weiterbildungen und Beratungen werden Kompetenzen von pädagogischen Fachkräften in diesen Bereichen gestärkt.

Wir bieten zudem verschiedene Maßnahmen an. Unter anderem das Programm „Gut essen lernen“, den „Ernährungsführerschein“ für Drittklässler sowie „Kindergarten in Bewegung“ und psychomotorische Fördergruppen.