

Auf einen Blick

Voraussetzungen für Bewerber

- zwischen 16 und 27 Jahre alt

Dauer

- Freiwilliges Soziales Jahr:
zwischen 6 und 18 Monaten,
in der Regel aber 12 Monate
- Freiwilliges Ökologisches Jahr:
12 Monate

Arbeitszeit

- derzeit 39 Wochenstunden (entspricht der Arbeitszeit des öffentlichen Dienstes); die Einsatzzeiten werden entsprechend den Erfordernissen abgesprochen

Vergütung

- FSJler erhalten derzeit monatlich ein Taschengeld in Höhe von 676 €.
- FÖJler erhalten derzeit monatlich ein Taschengeld in Höhe von 415,00 €. Darin enthalten sind eine Verpflegungs- und eine Fahrkostenpauschale

Bewerbung an

Kreis Mettmann
Der Landrat
Personalabteilung
Düsseldorfer Straße 26
40822 Mettmann

Ansprechpartner

FSJ in Einrichtungen für Menschen mit Behinderung

(Kindertagesstätten + Wohnverbund)
Amt für Menschen mit Behinderung
Telefon 02104 99-2380
E-Mail: kita@kreis-mettmann.de

FSJ in den Förderschulen

Sandra Cleven
Amt für Schule und Bildung
Telefon 02104 99-2069
E-Mail: sandra.cleven@kreis-mettmann.de

FÖJ

Susanne Hanst-Usorasch
Planungsamt
Telefon 02104 99-2611
E-Mail: s.hanst-usorasch@kreis-mettmann.de

Impressum

Kreis Mettmann, Die Landrätin
Düsseldorfer Straße 26, 40822 Mettmann
www.kreis-mettmann.de
Kinderfoto: Pixabay/tolmacho
Stand: 02/2026



FSJ/FÖJ

Freiwilliges Soziales Jahr/
Freiwilliges Ökologisches Jahr
beim Kreis Mettmann

Raus aus der Schule ... und dann ???

- Noch keine Ausbildungsstelle?
- Wartezeit bis zum Studium?
- Interesse an einem Beruf im sozialen oder ökologischen Bereich?

Freiwilliges Engagement – hoher Nutzen!



Ein Freiwilliges Jahr bietet:

- Vermittlung von Grundkenntnissen des jeweiligen Einsatzbereiches
- neue Erfahrungen
- Stärkung der eigenen Kompetenzen im Umgang mit Menschen bzw. der Natur
- Orientierungshilfe für Berufe im sozialen bzw. ökologischen Bereich

Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)

Erfahrungen im Umgang mit Kindern und Erwachsenen mit Behinderung machen und Hand in Hand mit professionellen Teams soziale Arbeit auf intensive Weise kennen lernen ...

... in den heilpädagogischen und integrativen Kindertagesstätten des Kreises, z. B.

- Unterstützung der Pädagoginnen und Pädagogen in der täglichen Bildungsarbeit
- Mitgestaltung von Veranstaltungen und Freizeitmaßnahmen mit den Kindern

... im Wohnverbund für erwachsene Menschen mit Behinderung, z. B.

- Unterstützung der Bewohner_innen im täglichen Leben innerhalb und außerhalb des Hauses
- Mitgestaltung und Begleitung von Freizeitaktivitäten der Bewohner_innen

... in den Förderschulen mit ihren unterschiedlichen Förderschwerpunkten, z. B.

- Schülerinnen und Schüler mit Handicap optimal auf die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben vorbereiten
- im Unterricht mitwirken und unterstützen
- Schülerinnen und Schüler zur Grundpflege und -hygiene anleiten
- Schulische Veranstaltungen mitgestalten und begleiten
- Möglichkeit, an Klassenfahrten und Ausflügen teilzunehmen

Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ)

Erwerb von ökologischem Wissen und handwerklichen Fähigkeiten durch Engagement im praktischen Natur- und Umweltschutz, zum Beispiel ...

... Natur- und Artenschutzmaßnahmen

- Anlage und Pflege von Vogelschutzhecken, Brachen, Tümpeln
- Schnitt von Kopfweiden
- Bau von Amphibienzäunen

... Pflegemaßnahmen in Schutz- und Erholungsgebieten

- Aufbau von Zäunen, Infotafeln und Beschilderungen

... Arbeiten im Wildgehege Neandertal

... Teilnahme an fünf einwöchigen Seminaren zu Umweltthemen

- Ökologische Grundkenntnisse über z. B. Wasser, Boden, Wald, Klimawandel erlangen
- Erfahrungsaustausch und Berufsinformation



Wiesenpflege