

# راهنمائیهای بهداشتی در ارتباط با مواد غذایی

- I. چه کسانی را باید آموزش داد؟
- II. چرا باید تدابیر احتیاطی را مراعات کرد؟
- III. چه زمانی کار کردن قدغن می شود؟
- IV. چه کسانی را باید خبردار کرد؟
- V. چه چیزهایی را باید کارفرما مراعات کند؟
- VI. آیین نامه جرائم و کیفرها

## I. چه کسانی را باید آموزش داد؟

قبل از اینکه اشخاصی برای نخستین بار در بخش مواد غذایی بخواهند دست به کار شوند، لازم است که از طرف اداره بهداشت طبق ماده: § 43 تبصره 1 شماره 1 از آیین نامه پیشگیری از بیماریهای واگیردار آموزش داده شوند:

1. اشخاصی که به نام تولید کننده یا دست اندرکار تهیه و توزیع و غیره و ذالک مواد غذایی ذیل، اشتغال به کار داشته باشند:

- انواع گوشت، گوشت مرغ و فرآورده های گوشتی،
- شیر و فرآورده هایی که مایه شان از شیر گرفته می شوند،
- انواع ماهیها، خرچنگها یا نرمتنان خوراکی و فرآورده های دریایی،
- فرآورده هایی که از تخم مرغ به دست می آیند
- غذاها و تغذیه هایی که برای کودکان و شیرخواران تهیه می شوند
- انواع بستنی جات و فرآورده های خوراکی مشابه که از بستنی جات تهیه می شوند
- انواع طبّاخیهایی که با حرارت و شعله های آتش یا چاشنیها به عمل نیایند
- لبنیات -، مواد خوراکی خام - و انواع سالادهای سیب زمینی، سس مایونز، سس ماریناد و همچنین سسهای ترکیبی دیگر، چاشنیها و خمیرمایه های اغذیه،
- جوانه گیاهان خوراکی و ساقه های گیاهی به صورت خامخواری و همچنین بذرهایی که برای کاشت جوانه های خوراکی و ساقه های خامخواری تولید می شوند،

و هر گونه تماس مستقیم ( با دست ) یا غیر مستقیم ( از طریق لوازم ضروری مثل: ظروف و قاشق و چنگال و کارد و ابزارهای مشابه )،

2. اشخاصی که در آشپزخانه رستورانها، میهمانسراها، سالنهای سلف سرویس، قهوه خانه ها و دیگر مکانهای مشابه که به منظور تدارک خوراک دست جمعی شاغل هستند.

## II. چرا باید تدابیر احتیاطی را مراعات کرد؟

مواد غذایی فوق الذکر محیط بسیار مناسبی برای باکتریها هستند که خیلی ساده و آسان، تکثیر و مسبب تولید بیماریها می شوند. با مصرف کردن غذاهای فوق، جانداران میکروسکوپی که در لابلاهای مواد غذایی تمیز و شسته نشده پنهان می باشند، می توانند از طریق مصرف مواد غذایی، عامل بیماریهای واگیردار یا - مسمومیتها ی بسیار وخیمی بشوند. در میهمانسراها یا محیطهایی که به طور عمومی، غذا سرویس می شود، امکان این هست که شمار کثیری از انسانها مبتلا به بیماری شوند.

به همین دلیل است که برای مصونیت سلامتی مصرف کنندگان ضرورت دارد که هر انسان شاغل در بخش مواد غذایی و حتا برای حفظ سلامتی خودش، با مسئولیت و توجه لازم، کلیه مقررات و اصول بهداشتی و نظافت را رعایت کند.

## III. چه زمانی، کار کردن قدغن می شود؟

قانون پیشگیری از بیماریهای واگیردار تاکید می کند که در بخش مواد غذایی، کار کردن برای اشخاصی قدغن است که (علائم) بیماریهای واگیردار را داشته باشند؛ یعنی علائمی که وجود یکی از بیماریهای ذیل را نشان دهد یا اینکه پزشک معالج، چنین بیماریهایی را در بدن آنها تشخیص دهد:

• تیفوس، پاراتیفوس، وبا، اسهال خونی، سالمونلا، همچنین بیماریهای واگیرداری که از طریق باکتریهای انگلی در معده و روده به وجود می آیند (به طور ناگهانی مبتلا شدن و اسهال واگیردار)

• هپاتیت نوع آ یا نوع ا ( عفونت کبد )  
• زخمهایی که مسری باشند یا بیماریهای پوستی که امکان دارد موجب بیماری بشوند و از طریق مواد غذایی به انسانهای دیگر نیز سرایت کنند.

چنانچه شخصی - با اثبات آزمایش مدفوع - باکتریهای ذیل در بدنش وجود داشته باشند ( بدون آنکه انسان، اصلا احساس مریضی کند یا علائم بیماری داشته باشد )، امکان کار کردن برای او در بخش مواد غذایی، قدغن می شود.

- باکتریهای انگلی
- اسهال خونی
- باکتریهایی که موجب بیماریهای روده و اسهال خونی می شوند
- تشنجهای بیماری وبا

علائم ذیل، وجود بیماریهای فوق الذکر را اثبات می کنند:

### صفحه دو (2) از چهار (4)

- اسهال ( حداقل سه بار قضای حاجت غیر عادی در طول بیست و چهار ساعت )
- سرگیجه تهوع آور، استفراغ یا دل درد،
- تب کردن ( حرارت بدن بیش از سی و هشت درجه و نیم (38,5 C) می شود
- رنگ پریدگی پوست و تخم چشمها

- زخمها و یا جراحتهای باز بر روی پوست بدن؛ چنانچه قرمز رنگ باشند، پُمد بر روی آنها مالیده شده باشد، خیس یا آماسیده باشند.

## IV. چه کسانی را باید خبردار کرد؟

چنانچه شخصی به یکی از بیماریهای فوق یا چندین بیماری مبتلا باشد، بلافاصله باید به توصیه های پزشک خانواده یا پزشک محلّ کار، توجه و عمل کند. هنگام ملاقات و رفتن پیش پزشک خانواده حتما به این نکته اشاره کنید که در بخش مواد غذایی به کار اشتغال دارید. همچنین شما متعهد هستید که بلافاصله به سرکارگر یا مسئول بخش از وجود بیماری اطلاع بدهید.

## V. چه چیزهایی را کارفرما باید مراعات کند؟

1. حتّا کارفرمایان نیز باید گواهی آموزش بهداشتی را ارائه بدهند.
2. کارفرمایان، زمانی مُجاز هستند در بخش مواد غذایی اشتغال داشته باشند که طبق ماده 43 § تبصره 1 از آیین نامه پیشگیری از بیماریهای واگیردار، گواهی لازم را ارائه دهند.
3. چنانچه کارفرمایان برای نخستین بار است که در بخش مواد غذایی به کار اشتغال دارند، گواهی آموزش بهداشتی آنها از طرف اداره بهداشت نباید تاریخ صدورش از سه (3) ماه بیشتر باشد.
4. اشخاصی که طبق ماده 43 § تبصره 1 شماره 1 از آیین نامه پیشگیری از بیماریهای واگیردار مشغول به کار هستند باید در حین انجام وظیفه و همچنین در طول هر دو سال، یک بار پس از اشتغال به کار در باره مفاد و مقرّرات آیین نامه پیشگیری از بیماریهای واگیردار آموزش داده شوند و شرکت کردن آنها در دوره های آموزش بهداشت، ثبت شود و مدرک گواهینامه کتبی دریافت کنند.
5. دوره های آموزشی بهداشت را نمی توان جانشینی برای آموزش ممتد در باره مقرّرات - و دستورهای بهداشتی و نظافت قلمداد کرد.
6. کارفرما باید گواهی شخصی خودش و لیست آخرین شاغلانی را که برایش انجام وظیفه کرده اند همچنین مدارک لازم را در باره شرکت در دوره های آموزشی را در محلّ کار در اختیار داشته باشد و به مُتصدیان ادارات و اولیای امور، تمام گواهیهای را که در خواست می کنند، ارائه دهد. در مواردی که فعالیت کاری در مکانهای مختلف بوده است، ارائه فتوکپی تایید شده کفایت می کند.
7. چنانچه کارفرما به شخصه یا یکی از خانمها / آقایان شاغل، به علائم یکی از بیماریهای موصوفه مبتلا باشد یا اینکه پزشک معالج، مشارالیه را عامل انتقال بیماریهای فوق تشخیص دهد، آنگاه باید تدابیر بهداشتی را اتخاذ کرد؛ یعنی تدابیری که مستعد مبارزه و پیشگیری از گسترش و پخش بیماری در محلّ کار می باشند. اطلاعات و

### صفحه سه (3) از چهار (4)

راهنماییهای مفید را می توان از طرف اداره بهداشت و سازمان حمایت از مصرف کننده به دست آورد.

راهنماییها و اطلاعات دیگر را در باره بیماریها و تدابیر بهداشتی می توان با مراجعه به سایتهای ذیل نیز اخذ کرد:

[https://www.rki.de/DE/Home/homepage\\_node.html](https://www.rki.de/DE/Home/homepage_node.html)

(بیماریهای واگیر دار از حرف الف تا حرف ی / Infektionskrankheiten A-Z)

<https://www.infektionsschutz.de/>

[http://www.bfr.bund.de/de/publikation/merkblaetter\\_fuer\\_weitere\\_berufsgruppe-61521.html](http://www.bfr.bund.de/de/publikation/merkblaetter_fuer_weitere_berufsgruppe-61521.html)

## VI. آیین نامه جرائم و کیفرها

کسانی از قوانین، تخلف می کنند که اشخاصی را به کار می گمارند و آنها طبق ماده § 43 تبصره 1 جمله 1 از آیین نامه پیشگیری از بیماریهای واگیردار، فاقد گواهی دوره آموزشی هستند یا اینکه گواهی آنها جهت ارائه دادن طبق ماده § 43 تبصره 5 جمله 2 از آیین نامه پیشگیری از بیماریهای واگیردار با استانداردهای اداره بهداشت همخوانی ندارند. تخلف کردن از قوانین و مقررات تا سقف جریمه ای نقدی معادل بیست و پنج هزار یورو (25.000,- Euro) تعیین شده است.

متخلفین همچنین به حبس و زندانی شدن به مدت دو (2) سال یا پرداخت جریمه نقدی محکوم می شوند. همچنین کسانی که طبق مفاد آیین نامه پیشگیری از بیماریهای واگیردار با مواد غذایی سر و کار دارند؛ ولی مشمول ممنوعیت کار طبق ماده: § 42 تبصره 1 از آیین نامه پیشگیری از بیماریهای واگیردار هستند یا به دلیل اینکه مبتلا به بیماری یا مشکوک بودن به بیماری هستند و برای آنها کار کردن در بخش مواد غذایی، قدغن شده باشد. حتا کارفرمایی که اشخاص مبتلا یا مشکوک بودن به بیماریها را استخدام می کنند، مجازات کیفری می شوند.

صفحه چهار (4) از چهار (4)

---