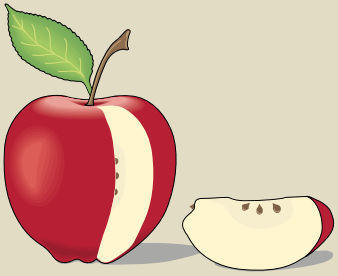
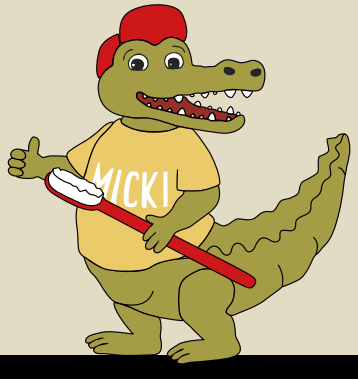




Ihre Ansprechpartnerinnen

Frau Marković
Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit
Timocom-Platz 1, 40699 Erkrath
Tel.: 02104 99-2305
E-Mail: leakatharina.markovic@kreis-mettmann.de

Frau Giebner
Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit
Eierplatz 9, 40789 Monheim am Rhein
Tel.: 02173 10628-401
E-Mail: tanja.giebner@kreis-mettmann.de

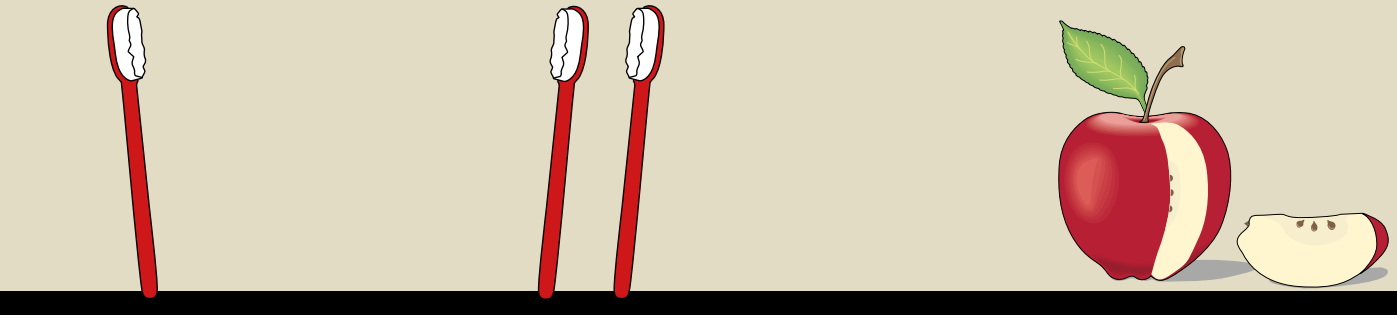
Impressum
Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit
im Kreis Mettmann
Tel.: 02104 99-2258
www.kreis-mettmann.de/agz
Fotos: Kind: Rajesh Balouria - pixabay
Mutter mit Kind: Kreis Mettmann
Stand: 03/26

GESUNDE ZÄHNE - KOMM MACH MIT

Mit ELAN zur Zahngesundheit

ELTERNANGEBOTE
und Multiplikatorenschulungen

Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit
im Kreis Mettmann



Was ist ELAN ?

ELAN zur Zahngesundheit ist ein neues Angebot der Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit im Kreis Mettmann mit dem Ziel der Reduzierung und Vermeidung frühkindlicher Karies (ECC).

ECC (Early Childhood Caries) tritt bei Kindern im Alter von bis zu 3 Jahren immer häufiger auf. Sie gilt als häufigste chronische Erkrankung bei Kleinkindern.

Ursachen dafür sind hauptsächlich ungünstige Ess- und Trinkgewohnheiten, wie zum Beispiel zu häufige und süße Zwischenmahlzeiten sowie häufiges Nuckeln aus Trinkflaschen und Quetschobst-Tüten.

In Verbindung mit einer unzureichenden Zahnpflege kann das zu schweren Zahnschäden führen – mit möglichen Folgen für die Kindesentwicklung.

Auch Kieferfehlstellungen, zum Teil durch Beruhigungssauger und ungünstige Lutschgewohnheiten, werden bei jüngeren Kindern häufig diagnostiziert. Diese machen später oft eine kostspielige kieferorthopädische Behandlung erforderlich.

Unser Angebot

für Eltern und Multiplikatoren umfasst frühzeitige Informationen und praktische Anregungen rund um das Thema „Zahngesundheit von Anfang an".

In einem vertrauten Rahmen, in dem Eltern sowie Beschäftigte in der Kindertagespflege regelmäßig zusammenkommen, werden Beratungen und Aktionen durchgeführt.

Nach Terminabsprache besuchen die zuständigen ELAN-Prophylaxeberaterinnen unter anderem

- Spielgruppen
- Elterncafés
- Rucksack-Projekte und Griffbereit-Gruppen
- Interkulturelle Treffpunkte für Mütter mit Kindern
- Familien-Info-Tage

Das Angebot umfasst ebenfalls

- Unterrichtseinheiten an Berufskollegs für angehende Erzieher_innen und Kinderpfleger_innen
- Fortbildungen für Tagesmütter und Tagesväter